



خود را گسترش دهید و به رویدادهای اطراف خود
علاقه نشان دهید.

۲ - با ساختار پاراگراف آشنا شوید.

معمولاً هر پاراگراف با مقدمه‌ای شروع شده و با
نتیجه‌ای پایان می‌یابد. اغلب، اولین جمله به توصیف
کلی مطالب می‌پردازد و زمینه را برای توضیح بیشتر
فراهم می‌کند.

پس به جملات اول هر پاراگراف بیشتر توجه کنید تا
بتوانید موضوع بحث را بهتر تشخیص دهید. همچنین
به دنبال نشانه‌ها، کلمات و عباراتی باشید که نشان
دهنده تغییر موضوع مورد بحث می‌باشند.



درک بهتر باید هدف و انگیزه داشت. به خاطر داشته
باشید که مطالعه بدون هدف و پیش زمینه، همچون
گردابی است که فرد را در خود گرفتار می‌کند.

* هدف مطالعه

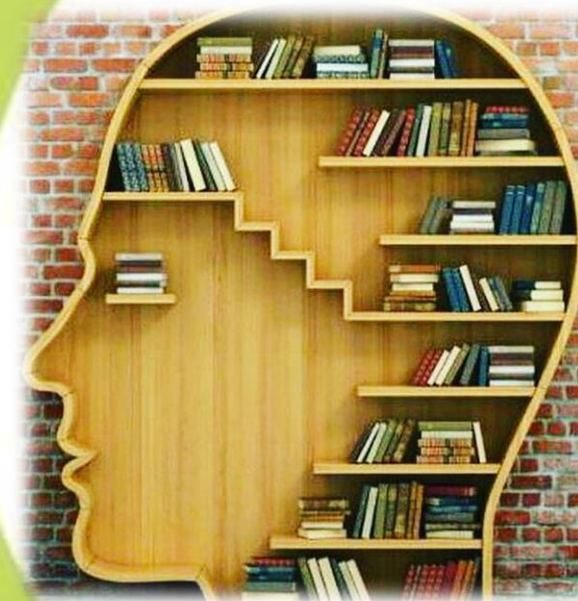
هدف مطالعه، ارتباط دادن مطالب جدید با مطالبی
است که از قبل می‌دانید؛ اگر راجع به موضوع پیش
زمینه‌ای نداشته باشید و بخواهید آن را در ذهن خود
جای دهید، مثل این است که بخواهید آب را در
دستان خود نگه دارید. می‌بینید که این کار غیر
ممکن است و به زودی مطالب از ذهن شما خارج
می‌شود.

* تقویت مهارت مطالعه و درک مطلب

برای درک مطلب نیاز به انگیزه، تمرکز، پیش زمینه و
روش مطالعه صحیح دارید.

* در اینجا توصیه‌هایی برای تقویت این مهارت ذکر
می‌کنیم:

۱- اطلاعات عمومی خود را افزایش دهید. با
خواندن کتاب، روزنامه و مجله، اطلاعات عمومی



چکیده:

یکی از مهمترین مهارتهای یادگیری، درک مطلب
می‌باشد. هر چه ادراک و دریافت بهتر باشد،
یادگیری و یادآوری مطالب نیز آسان‌تر می‌شود. برای



چگونگی افزایش

درک مطلب



معاونت پژوهش

مدرسه علمیه حضرت قاطره الزهراء علیها السلام آبادان

به عکس‌ها، نمودارها، جدول‌ها و سرفصل‌ها توجه کنید. اولین و آخرین پاراگراف هر بخش را بخوانید.

۷ - مطالب را خلاصه‌نویسی و دوره کنید. یک بار خواندن کتاب هیچ‌گاه کافی نیست. برای فهم عمیق‌تر باید زیر مطالب مهم را خط بکشید، خلاصه کنید و دوره نمایید.

۸ - از تکنیکی منظم و منسجم استفاده کنید. هنگام مطالعه از یک روش منظم استفاده کنید تا به آن روش مسلط شوید. یکی از بهترین روش‌ها، شامل مراحل پیش‌خوانی، پرسش، خواندن، بازگویی و تعریف و دوره مطالب می‌باشد.

۹ - با تمرکز و توجه کامل مطالعه کنید. یک خواننده خوب همیشه با تمرکز و توجه کامل مطالعه می‌کند و هیچ مطلبی را نخوانده باقی نمی‌گذارد. پس تا موضوعی را کاملاً نفهمیده‌اید، به سراغ موضوع بعدی نروید.

۳- حدس بزنید و پیش بینی کنید.

یک خواننده باهوش و زرنگ، همیشه سعی می‌کند تا نظرات نویسنده، سؤال‌ها و موضوع‌های بعدی را حدس بزند. این کار باعث کنجکاوی و افزایش دقت خواننده می‌شود.

۴- به شیوه‌ی تنظیم مطالب توجه کنید.

آیا مطالب بر اساس ترتیب زمانی نوشته شده‌اند و یا بر اساس درجه اهمیت؟ ترتیب مطالب بر اساس کاربرد آنهاست و یا بر اساس دشواری آنها؟ این کار به تنظیم مطالب در ذهن کمک می‌کند.

۵ - در خود انگیزه و علاقه ایجاد کنید. پیش از آنکه مطلبی درس داده شود، نگاهی گذرا به آن بیاندازید. سؤالاتی در مورد آن از خود پرسید و با هم-کلاسی‌ها در مورد آن صحبت کنید. هر چه انگیزه و علاقه شما بیشتر باشد، درک شما نیز بهتر خواهد شد.

۶ - به نکاتی که به فهم مطلب کمک می‌کند، توجه کنید.