



عنوان:

وظایف زن نسبت به مرد

استاد راهنما:

سرکار خانم کاردان

محقق:

مهیا گودرزی

حوزه علمیه کوثر شهرستان زرننده

زمستان ۱۳۹۲

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تحمیدیه:

ای کریمی که بخشنده‌ی عطایی و ای حکیمی که پوشنده‌ی خطایی و ای صمدی
که از ادراک خلق جدایی و ای احدی که در ذات و صفات بی‌همتایی و... جان ما را صفای خود ده و
دل ما را هوای خود ده و چشم ما را ضیای خود ده و ما را آن ده که آن به و مگذار ما را به که و مه .

تقدیم به :

تمام دوستان عزیزم که زندگی مشترک را آغاز کرده اند.

تقدیر و تشکر:

از خداوند متعال سپاس گذارم که به من توفیق داد برای زندگی بهتر قدمی بردارم ؛ و همچنین از پدر و مادر عزیزم و خواهرم فاطمه و استاد گرامی و دلسوز سر کار خانم کاردان تشکر می‌کنم که در نوشتن این تحقیق مرا یاری کردند.

چکیده:

این تحقیق شامل چهار فصل که هر فصل ویژگی‌های بخصوصی دارد که با خواندن آنها و عمل کردن به آنها یک زندگی خوب و با نشاطی را در پی دارد. در فصل اول به تأمین نیازهای جنسی همسر پرداخته شده که زینت و آرایش برای همسر، وجوب تمکین و در اختیار همسر قرار دادن خود و...؛ در فصل دوم تأمین نیازهای عاطفی همسر که یکی از آن نیازها خوش اخلاقی است، و اینکه زن زندگی باشید تا مرد حسش را به شما بگوید که یکی از رازهای سخن گفتن مرد با زن همین است که زن با خوش اخلاقی، احترام و استقبال گرم از شوهر و جلب اعتماد او به خود می‌تواند همسرش را به سوی خود جذب کند. یکی از وظایفی که در قرآن بصورت صریح به آن اشاره شده پذیرش ریاست مرد در خانواده است. در روایات اشاره شده به خوب همسر داری کردن که همان جهاد زن است، و زن باید با تحمل مشکلات همسر و دلداری دادن او و... این جهاد را با مؤفقیت به پایان برساند. یکی از مهم ترین وظایف هر زن در اجتماع و جامعه که از آن به گوهر گرانبها تعبیر شده و آن حفظ حجاب و عفت و پاکدامنی است و باید مورد توجه زیادی قرار گیرد تا چشم طمع بیمار دلان و مغرضان کور شود فرضیه‌ی ما در این تحقیق وظایف متعدد زن از جهات گفتاری، رفتاری، تهییب قلوب و تسکین روان خانواده و... نسبت به مرد است که تا حدودی به آن دست یافتیم. یکی از مؤثر ترین راه‌ها برای زندگی بهتر مطالعه‌ی کتاب‌ها و مقالات و... در این زمینه است که ما در حد توان خود به تحقیق این موضوع مهم پرداختیم تا قدمی برای زندگی با صفا و بهتر برای رسیدن به محبوب واقعی (خداوند) برداریم.

واژگان کلیدی این تحقیق عبارتند از: وظایف، جهاد زن، مشکلات، حجاب.

فهرست مطالب

مقدمه.....	۱
۱-تعریف و تبیین.....	۲
۲-بیان ضرورت موضوع.....	۲
۳-بیان اهداف موضوع.....	۲
۴-پرسش‌های تحقیق.....	۲
۵-فرضیه تحقیق.....	۴
۶-موانع تحقیق.....	۴
۷-روش تحقیق.....	۴
۸-روش جمع آوری اطلاعات.....	۴
فصل اول:تأمین نیازهای جنسی همسر.....	۵
۱-۱:زینت و آرایش برای همسر.....	۶
۲-۱:عرضه نمودن خود بر همسر.....	۸
۳-۱:وجود تمکین و در اختیار همسر قرار دادن خود.....	۱۰
۴-۱:پرهیز از هر کاری که منافات با حق استمتاع شوهر دارد.....	۱۳
فصل دوم:تأمین نیازهای عاطفی همسر.....	۱۶
۱-۲:خوش اخلاقی و پرهیز از اخلاق بد.....	۱۷
۲-۲:احترام به همسر.....	۲۰
۳-۲:اظهارعشق و علاقه نسبت به همسر.....	۲۴

- ۲-۴ استقبال گرم از همسر..... ۲۷
- ۲-۵: به همسر خود توجه کنید..... ۲۸
- ۲-۶: زن زندگی باشید تا حسش را به شما بگوید..... ۲۹
- ۲-۷: همسران را بابت کارهایی که انجام می‌دهد تحسین کنید..... ۳۰
- فصل سوم: پذیرش ریاست مرد در خانواده..... ۳۱
- ۳-۱: مدیریت او را بپذیر..... ۳۲
- ۳-۲: خدمت کردن به همسر..... ۳۴
- ۳-۳: خوب همسر داری کردن..... ۳۵
- ۳-۴: تحمل مشکلات همسر و دلداری دادن او..... ۳۷
- ۳-۵: تهیه غذای مناسب..... ۴۰
- ۳-۶: بدون اجازه همسر از منزل خارج نشود مگر در مواردی که استثنای آن است..... ۴۳
- فصل چهارم: حفظ حجاب و عفت و پاکدامنی خود..... ۴۴
- نتیجه گیری..... ۴۹
- فهرست منابع..... ۵۰

مقدمه: کلیات

۱- تعریف و تبیین

۲- بیان ضرورت موضوع

۳- بیان اهداف

۴- پرسش‌های تحقیق

۵- فرضیه تحقیق

۶- موانع تحقیق

۷- روش تحقیق

۸- روش جمع آوری اطلاعات

۱- تعریف و تبیین موضوع

خانواده یکی از مقدّس‌ترین بناهای موجود در جامعه است. در متون دینی آمده که آفرینش انسان به صورت زوجی از مرد و زن به شکل خانواده بوده است. جامعه بشری بدون خانواده برپا نمانده است. این بنای مقدّس با ازدواج زن و مرد تشکیل می‌شود و به عنوان کوچکترین جامعه در هر جامعه ای دارای اهدافی خاص است که برای رسیدن به این اهداف لازم است هریک از زن و مرد وظایف خود را به بهترین شکل ممکن انجام دهند .

از جمله ارکان تشکیل دهنده این خانواده زن است که دارای دو نقش اساسی همسری و مادری است . با توجّه به آنکه روایات فراوانی در خصوص زن و آرامش وجود دارد و این جمله بسیار زیبا «از دامن زن مرد به معراج رود»؛

وجود همسر دیندار و موافق در امکان انجام وظیفه و عمل به واجبات و مستحبات و ترک محرمات و مکروهات، و تخلّق به اخلاق نیک و اجتناب از اخلاق زشت ، نقش بسیار مهمی را ایفا می‌کند .

همسر دیندار و مؤمن همسرش را به خوبی و صلاح دعوت می‌کند و همسر لایبالی و بداخلاق همسرش را به فساد و بداخلاقی می‌کشد و از هدف مقدّس انسانیت دور می‌گرداند .

یک زن کامل ، زنی است که با دینداری و پایبندی به ایمان و اخلاق سعی کند تا بهترین و کامل‌ترین وظایف اش را شناسایی و با عمل به آن سلامت و آرامش خانه ، خانواده و جامعه را تأمین کند . اکنون این سؤال به ذهن می‌رسد که زن به عنوان همسر چه وظایفی نسبت به مرد دارد.

۲- بیان ضرورت موضوع

انقلاب صنعتی و اشتغال زنان در جامعه باعث شده نقش و وظیفه زن در خانه کم‌رنگ شود و همچنین رواج فرهنگ غرب در کشور و از هم گسستگی نظام خانواده و روی آوردن افراد خانواده به سمت گناه و بی‌حجابی زنان در مقابل نامحرمان و غیرمحرمان و اختلافات خانواده‌ها و آگاهی نداشتن از نقش و وظایف خود و... دلیل دیگری است که این تحقیق را انجام می‌دهم.

۳- بیان اهداف موضوع

هدف اصلی: کسب اطلاعات و آگاهی در مورد نقش و وظایف یک زن موفق و نمونه و همسرشایسته

هدف فرعی: یکی از اهداف فرعی این تحقیق ایجاد آرامش و محبت در زندگی زن و مرد است ، هدف دیگر این است که با انجام درست وظایف مشکلات خانوادگی برطرف شود، زن و مرد با مشارکت یکدیگر زندگی را به جای جهنم به بهشت تبدیل کنند و به خداوند نزدیک شوند . و نشر این تحقیق برای استفاده زوج های جوان.

۴- پرسش‌های تحقیق

پرسش اصلی: وظایف زن نسبت به مرد چیست ؟

پرسش فرعی:

۱- اطاعت از شوهر به چه معناست ؟

۲- خوب همسررداری کردن چیست ؟

۳- خوش اخلاقی زن با مرد چگونه باشد ؟

۴- احترام به شوهر در چه مواردی است ؟

۵- اظهار عشق و علاقه نسبت به شوهر چگونه است ؟

۶- آیا استقبال گرم از شوهر لازم است ؟

۷- زینت و آرایش برای شوهر چه حدی دارد ؟

۵- فرضیه تحقیق: زن وظایف متعددی از جهات گفتاری ، رفتاری ، تحبیب قلوب و تسکین روان خانواده و ... نسبت به مرد دارد .

۶- موانع تحقیق :

۱- کمبود وقت

۲- کمبود منابع

۳ - عدم دسترسی به بهترین منابع و سایت‌های معتبر

۷- روش تحقیق: توصیفی-تحلیلی

۸- روش جمع آوری اطلاعات: کتابخانه ای

فصل اول: تأمین نیازهای جنسی همسر

۱-۱: زینت و آرایش برای همسر

۱-۲: عرضه نمودن خود بر همسر

۱-۳: وجوب تمکین و در اختیار همسر قرار دادن خود

۱-۴: پرهیز از هر کاری که منافات با حق استمتاع همسر دارد

۱-۱: زینت و آرایش برای همسر

از هنرها و وظایف یک زن شایسته این است که در قلمرو خانواده، با حفظ ارزش ها و توجه به وضعیت شناختی و روانی بچه‌ها، به خصوص نوجوانان، همواره سعی کند در حدتوان و رعایت حدود و حرمتها، از آراسته ترین، زیباترین و جذاب ترین لباس‌ها، زینت و آرایش‌ها برای همسر خود بهره گیرد، چراکه همسر ایشان به این جذابیت‌ها نیاز دارد.

باید توجه داشته باشیم که هرگونه خود آرای، خودنمایی و خود عرضه کردن برای نامحرمان، حرام و آراستگی و آرایش همسر برای همسر مستوجب ثواب است.

پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله می‌فرماید: «...زن باید خودش را برای شوهر به خوشبوترین عطرها معطر کند، و زیباترین لباس‌هایش را بپوشد، و به نیکوترین آرایش، برای شوهرش آرایش نماید، و پیوسته خودش را بر شوهر عرضه کند...»^۱

در اسلام به آرایش و عطرزدن و استفاده از بوهای خوش و وسایل زیبایی برای شوهر و محارم یا در منزل و یا در حالت عبادت و نیایش با پروردگار سفارش شده و نوعی عبادت است. آنچه نهی شده، استفاده از عطر و آرایش برای نامحرمان یا در روابط اجتماعی است که عامل فساد می‌شود و حرام است.

حضرت زهرا (سلام الله علیها) گرانبها ترین عطری را که در اختیار داشتند، فقط برای شوهر گرامی خود در لحظات مناجات و راز و نیاز با پروردگار حق تعالی استفاده می‌نمودند.^۲

^۱. محمدبن حسن، حر عاملی، وسائل الشیعه، ج ۴، بی‌جا، قم: مؤسسه آل البیت علیهم السلام لإحياء التراث، بی‌تا، ص ۲۱۲
^۲. محمد، دشتی، نهج الحیاة (فرهنگ سخنان حضرت زهرا سلام الله علیها)، بی‌جا، قم: امام امیر المؤمنین، ۱۳۷۶، ص ۱۸۲

با کمال تأسف در جامعه‌ی مادر بسیاری از موارد شاهد هستیم که زنان و مردان، بهترین پوشش و آرایش و زینت‌ها را برای عروسی‌ها، میهمانی‌ها و مجالس خارج از خانه استفاده می‌کنند و نازل ترین آنها را در کانون خانواده برای همسر!!!

ای کاش همه‌ی زینت‌ها، آرایش‌ها و دلربائی‌های خانم‌ها، مطابق نظر اسلام فقط و فقط برای همسر بود، چراکه آن وقت دیگر شاهد این همه دعوایها، کشمکش‌ها، جدال‌ها و فتنه‌ها نبودیم.

در یکی از روزنامه‌های کثیرالانتشار نقل شده بود:

«در یکی از شهرستان‌ها، مردی که به مهمانی رفته بود، بعد از خوردن ناهار، که صاحبخانه برای کاری از منزل خارج شده بود، ضمن عمل منافی عفت با همسر میزبان، او را به قتل می‌رساند. بعد از دستگیری از قاتل می‌پرسند: چرا این جنایت را انجام دادی؟

در جواب گفت: من شب گذشته در مجلس عروسی، این زن را مشاهده کردم که با وضعیت خاصی آرایش کرده بود و مشغول رقصیدن بود و... دیگر نتوانستم خود را کنترل کنم و در نتیجه چنین تصمیمی گرفتم.»^۳

حضرت صادق (علیه السلام) می‌فرمایند: زنی محضر پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله) آمده و عرض کرد: ای رسول خدا!

«حق شوهر بر زن چیست؟ پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله) در ضمن بیان حقوق شوهر فرمود: ... و بر زن است که بهترین عطرها را برای شوهرش استفاده کند و زیباترین لباس‌هایش را برای او بپوشد و بهترین زینت‌ها را برای او استفاده کند.»^۴

^۳ . امیر، ملک محمودی الیگودرزی، کرشمه‌های شیطانی، چاپ هشتم، قم: مشهور، ۱۳۸۴، ص ۱۲۷
^۴ . محمدبن یعقوب، کلینی، الفروع من الکافی، ج ۵، چاپ چهارم، تهران: دارالکتب الاسلامیه، ۱۳۷۵، ص ۵۰۸

مسأله: مکروه است که زن بدون زینت و آرایش باشد اگرچه پیر باشد و حتی اگر شوهرش نابینا باشد به چیزهایی زینت و آرایش کند که برای او قابل درک باشد.^۵

۲-۱: عرضه نمودن خود بر همسر

مستحب است زن هرشب خود را بر شوهر عرضه نماید.^۶

پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله) فرمودند: «حلال نیست بر زن بخواهد مگر آنکه خودش را بر همسرش عرضه دارد به این که لباس مناسب خواب بپوشد و خودش را به شوهر نزدیک سازد که اگر چنین کرد به وظیفه اش عمل نموده است.»^۷

طبرسی در مکارم الاخلاق از رسول خدا (صلی الله علیه وآله) نقل می‌کند که فرمودند: «شایسته نیست برای خانم اینکه بخواهد مگر تمایل خود را نسبت به تمکین شوهر ابراز دارد به این گونه که بانو با همسر خویش زیر یک پوشش باشد و خود را از لباس عفاف که در مقابل دیگران دارد، خلع کند و بخشی از بدن خود را در تماس با بدن زوج قرار دهد پس به این صورت اگر عمل کرد، عرضه بر شوهر محقق شده.»^۸ به هر تقدیر مراد این است با تمسک به ظرافت‌های خاص رفتاری، شوهر را به سوی خود جلب و متمایل سازد به گونه ای که او بهره مندی لازم را داشته باشد.

محمد بن مسلم از امام باقر (علیه السلام) نقل می‌کند: «بانو نباید شوهر را [از تمکین خاص] * منع نماید اگرچه بر مرکب سوار باشد.»^۹ سوار بر مرکب بودن موضوعیت خاص ندارد بلکه یکی از

^۵ . عبدالله، مامقانی، مرآة الکمال، ج ۲، بی‌چاپ، قم: دلیل ما، ۱۳۸۵، ص ۱۰۳

^۶ . عبدالله، مامقانی، مرآة الکمال، همان، ج ۲، ص ۹۹

^۷ . محمد بن حسن، حر عاملی، وسائل الشیعه، ج ۲۰، بی‌چاپ، قم: مؤسسه آل البیت علیهم السلام، التراث، بی‌تا، ص ۱۷۶

^۸ . همان، ج ۱۴، ص ۱۲۶

* تمکین خاص: پذیرش حق استمتاع زوجین و بهر موری مناسب زوج است.

^۹ . همان، باب نکاح، ج ۲۰، ص ۲۰۳۰

مصادیقی است که به واسطه‌ی کارهای روزمره زن ممکن است به آن بپردازد، یا اینکه در راه سفر باشد.

جابر بن عبدالله انصاری از رسول خدا(صلی الله علیه وآله) نقل می‌کند که فرمود: «بدترین زنان کسی است که در خلوت شوهر منع می‌کند همسر را از بهره‌مندی...»^{۱۰}

پیامبر اکرم(صلی الله علیه وآله) فرمودند: «شب هنگام که شوهرتان در بستر آرمیده و منتظر آغوش گرم شماست، خود را به کاری سرگرم نکنید، زمان را طول ندهید، مبدا همسرتان به خواب برود، چرا که زنی این چنین، تا بیداری شوهر همواره مورد نفرین فرشتگان است.»

امام صادق (علیه السلام) فرمودند: «خانم‌ها شرم و آزرمت پسنندیده و نیکوی شماست، اما حیا از شوهر، ناپسند و بیجا، بهترین شما کسی است که چون با شوهر خلوت کند، لباس حیا از خود بیفکند و چون لباس بپوشد، جامه‌ی شرم و حیا را نیز بپوشد و زیبایی‌ها و دلربایی‌های خود را به دیگران عرضه مدارد»

پیامبر اکرم(صلی الله علیه وآله) فرمودند: «شب هنگام که پرده‌ها فرو می‌افتد خواب برپلک‌ها چیره می‌شود، برهیچ بانویی روا نیست که بخوابد، مگر آنکه خویشتن را به آغوش شوهر بسپارد. باید لباس از تن به درآید، کنار شوهر بیارامد و پوست بدن خویش به بدن شوهر بچسبانید. این چنین خود را به شوهر عرضه داشته اید.»

امام صادق (علیه السلام): «چه لذتی بالاتر و چشم نوازتر از دیدن بدن عریان همسر است. قبل از هم خوابگی خود را از شوهرتان دریغ مدارید، بگذارید شوهرتان شما را ببوید و ببوسد.»

^{۱۰}. همان، ح ۲۴۹۵۷

پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله) فرمودند: «وقتی به سوی همسرتان می‌روید، در آغوش فرشتگانید. چون به آمیزش می‌پردازید گناهانتان چون برگ درختان فرو می‌ریزد و چون غسل می‌کنید خود را می‌شوئید، از گناهانتان بیرون می‌روید.»

۱-۳: وجوب تمکین و در اختیار همسر قرار دادن خود

مسأله: زنی که عقد دائمی شده باید خود را برای هر لذتی که شوهر می‌خواهد تسلیم نماید و بدون عذر شرعی از نزدیکی کردن با او جلوگیری نکند.

حضرت صادق (علیه السلام) می‌فرمایند: «زنی برای کاری خدمت پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله) آمد حضرت به او فرمودند: مثل این که تو از کسانی هستی که سوف سوف می‌گویند [باشد باشد یا الان، الان] عرض کرد ای رسول خدا: سوف سوف گویان کیانند؟ فرمودند [یکی از آن‌ها] زنی است که همسرش او را برای برآوردن نیاز جنسی اش طلب می‌کند و او باشد باشد میگوید تا این که همسرش را خواب فرا گیرد پس ملائک تا وقتی شوهرش در خواب است آن زن را لعنت می‌کنند.»

حضرت صادق (علیه السلام) می‌فرمایند: «زنی خدمت پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله) آمده و از حق شوهر بر زن سؤال کرد؟ حضرت فرمودند: [یکی از حقوقش آن است که] اگر برای تأمین نیازهای جنسی اش او را طلب می‌کند اجابت کند اگرچه آن سوار بر مرکب باشد.»

از آیات و روایات و متون اسلامی بر می‌آید که تمکین در دو بخش عام و خاص مطرح است که تمکین خاص همانطور که در بخش قبل ذکر کردیم پذیرش حق استمتاع زوجین و بهره‌وری مناسب زوج است. لازم به یادآوری است که در تمکین خاص اگر خانم معذوریت شرعی یا عرفی یا عقلی دارد، مثلاً ایام عادت ماهانه را طی می‌کند یا بیماری خاصی که عمل زناشویی را میسر نمی‌سازد و یا خطر یا ضرری را برای زن در بردارد، عذرش کاملاً پذیرفته شده و در این صورت

نشوزی تحقق نیافته است، در غیر مورد تمکین خاص بقیه اموری که در عرصه‌ی زندگی مشترک شارع توافق زوج یا پذیرش انقیاد زن را معتبر دانسته تمکین عام است مثلاً شوهر می‌تواند به خاطر مصالح خانواده معاشرت‌های همسر را در رفت و آمد و خروج از منزل مورد ملاحظه قرار دهد، لذا بخشی از معاشرت زن، مربوط به شیوه‌های رفتاری او در داخل منزل و بخشی از آن، به رفت و آمد او در خارج منزل بستگی دارد که این خروج بایستی با هماهنگی و توافق همسر باشد یا اینکه سکونت زن در منزلی که شوهر برای زندگی مشترک تدارک دیده از وظایف زن محسوب می‌شود، مگر اینکه زن اختیار تعیین را به عنوان شرط ضمن عقد برای خود قرار دهد.

اگرچه مرد هم باید در انتخاب مسکن برای زوجه رعایت اعتدال، عرف و شأن زن را بنماید و حق ندارد خودسرانه و بر خلاف «عاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ» زن را در تنگنا و عسرت روانی یا مالی قرار دهد، لذا ریاست مرد هم باید براساس اعتدال و رعایت مصلحت خانواده باشد، نه حاکمیت خودسرانه و همچنین مرد حق حاکمیت براساس معروف و اعتدال دارد اما حق تحکّم ندارد.

روایاتی در مورد تمکین عام وجود دارد که به برخی از آنان اشاره می‌کنیم:

از امام باقر(علیه السلام) نقل شده که خانمی به محضر رسول خدا (صلی الله علیه وآله) آمد و از حق زوج به زوجه سؤال نمود، فرمودند: «اینکه خانم اطاعت او را کند و با او به مخالفت و عصیانگری [و مشاجره در خانه] نپردازد [چون رسالت زن ایجاد امنیت است نه اغتشاش]» سپس فرمودند: «بانو از مال شوهر و خانه شوهر چیزی نبخشد مگر با مشورت و اجازه او، روزه‌ی مستحبی نگیرد مگر با رضایت او، و نسبت به شوهر دریغ نرزد ... و از خانه او بدون اجازه همسر خارج نشود....»

و در روایتی دیگر که رسول خدا (صلی الله علیه وآله) وظایف زن را در عرصه‌ی تمکین عام مطرح می‌سازد، این چنین می‌فرمایند: «با بهترین عطریاتی که دارد خود را خوشبو سازد و بهترین لباس - هایش را برتن نماید و خود را هر صبح و شام بر شوهر عرضه بدارد.»

اشاره به اینکه با دلبری‌های زنانه‌ی ظرافت‌های خاص خویش، دل شوهر را در گرو خویش قرار دهد و نظر او را معطوف به جمال خود نماید.

امام صادق (علیه السلام) فرمودند: «هربانویی که با زبان خویش در صدد رنجش شوهر باشد (وزخم - زبان بزند) خداوند از این خانم کارهای نیکش را نمی‌پذیرد. مادام که زن ظالم و اذیت کار باشد دارای چنین سرنوشتی است.

سپس حضرت فرمودند: «بدانید هربانویی که همراهی و رفق و مدارا با شوهر را نداشته باشد و او را بر کارهایی وادارد که در توان و قدرت او نیست و یا بر اموری که تحمل آن بر شوهرش ممکن نیست خداوند کارهای حسنه او را قبول نمی‌کند و در حالی پروردگار را ملاقات می‌کند که نسبت به او خشمناک است.»

در پایان حدیث معراج پیامبر فرمودند: «خوشا به سعادت بانویی که توانسته است شوهر را از خود راضی نگه دارد.»

۱-۴: پرهیز از هر کاری که منافات با حق استمتاع شوهر دارد

مسأله: روزهی مستحبی زن با مزاحمت با حق شوهر حرام است و بنابر احتیاط بدون اذن او روزهی مستحبی نگیرد بلکه اگر نهی کند احتیاط ترک نشود اگرچه مزاحم حق شوهر نباشد.

حضرت باقر(علیه السلام) می‌فرمایند پیامبراکرم (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ) به بعضی از خانم‌ها فرمودند: «لَا تُطَوِّلْنَ صَلَاتَكُنَّ لِتَمْنَعَنَّ أَزْوَاجَكُنَّ» مبدا نمازتان را طولانی کنید که همسران به استمتاعش نرسد. «

مرسوم اکثر خانم‌ها چنین است: وقتی می‌خواهند به گردش بروند یا در مجلس جشنی شرکت نمایند یا به مجلس شب نشینی و مهمانی بروند آرایش می‌کنند، بهترین لباس‌ها را می‌پوشند و به بهترین وجهی که برایشان مقدور است از منزل خارج می‌شوند، لیکن هنگامی که به منزل برگشتند فوراً لباس‌های خوب و زیبا را از تن خارج ساخته، لباس‌های معمولی و مندرس را می‌پوشند، در داخل خانه مقید به پاکیزگی و نظافت نیستند، آرایش و زینت نمی‌کنند، با موهای ژولیده و لباس‌های به اصطلاح، خانه داری در منزل می‌گردند، لباس‌های لکه دار و جوراب‌های پاره را در خانه می‌پوشند، در صورتی که باید کار بر عکس زن باید در خانه و برای شوهرش آرایش و دلبری کند، باید برای شوهرش که شریک زندگی و یار و مونس دائمی و پدر فرزندانش می‌باشد زینت و دلربایی کند، باید دلش را بدست آورد تا دلبران کوچه و خیابان نتوانند در دلش جا باز کنند، دیگران چه ارزشی دارند که برایشان آرایش و زینت کند؟! «

حیف نیست زن آرایش و زیبایی خویش را در مقابل چشم چرانی بیگانگان قرار دهد و برای جوانان و بانوان اشکالاتی بوجود آورد؟! «

پیغمبر اسلام (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ) فرمودند: «هرزنی که خودش را خوشبو کند و از منزل خارج شود تا به خانه برنگردد از رحمت خدا دور خواهد بود.» «

رسول خدا(صلی الله علیه وآله) فرمودند: «بهترین زنان شما زنی است که مطیع شوهرش باشد. برای او آرایش کند ولی زینتش را برای بیگانگان ظاهر نسازد. و بدترین زنان شما زنی است که در غیاب شوهرش زینت کند.»

خانم گرامی، بدست آوردن دل یک مرد آن هم برای همیشه کار ساده ای نیست. پیش خود نگو: او که مرا دوست دارد پس چه احتیاجی دارم به سر و وضع خودم برسم و برایش دلربایی کنم؟ باید عشق او را برای همیشه نگهداری کنی.

یقین بدان که شوهرت دوست دارد همیشه تمیز و مرتب و زیبا باشی ولو به زبان نیاورد، اگر بر طبق خواسته‌های باطنی او رفتار نکنی و در منزل به خودت نرسی ممکن است در خارج منزل چشمش به زنان تمیز آرایش کرده بیفتد و از تو دلسرد شده و از او منحرف گردد، وقتی خانم‌های تمیز و مرتب را دید و آنها را با سر و وضع کثیف و نا مرتب تو مقایسه کرد خیال می‌کند فرشتگانی هستند که از آسمان نازل شده اند!

تو هم در خانه برایش آرایش کن و لباس خوب بپوش و دلبری و طنز کن تا بفهمد که تو از آنها کمتر نیستی بلکه بهتر و زیباتر هستی، در آن صورت می‌توانی به دوام عشق او امیدوار باشی و برای همیشه دلش را مسخر گردانی.

به نامه یک شوهر توجه فرمایید:

«خانم بنده در خانه با خدمتکاران قابل تشخیص نیست. به خدا گاهی اوقات فکر می‌کنم ای کاش یکی از این لباسهای قشنگ و مامانی را که برای محیط کار و مهمانی دوخته در خانه می‌پوشید و دست از سر، این بلوزهای کهنه و دامن‌های گشاد بر می‌داشت. چندبار به او گفتم: عزیزم لاقلاً روزهای جمعه و تعطیل یک دست از آن لباس‌های قشنگ را بپوش.

با ترشروی گفت: من در مقابل تو یا بچه ام مقید نیستم. اما اگر یک روز سر و وضع نامرتب باشد جلو همکارهایم خجالت می کشم»

ممکن است بگویید: در منزل زیبا گشتن با شغل خانه داری و آشپزی سازگار نیست، لیکن اگر ارزش این عمل را بدانید به طور حتم می توانید این مشکل را حل کنید. چه مانع دارد برای انجام کارهای خانه لباس مخصوص داشته باشید که در موقع کار فارغ شدید و وقت آن رسیده که شوهرتان به منزل بیاید بدنتان را تمیز کنید، موها را شانه بزنید، لباس هایتان را تغییر دهید، و مرتب و منظم در انتظار او باشید.

حضرت باقر (علیه السلام) فرمودند: «بر زن لازم است خودش را خوشبو کند، بهترین لباس هایش را بپوشد، به بهترین وجه زینت کند و با چنین وضعی صبح و شب با شوهرش ملاقات کند.»
امام صادق (علیه السلام): «زن نباید آرایش و زینت را ترک کند گرچه به یک گلوبند باشد، نباید دستش را بدون خضاب بگذارد گرچه به کمی حنا باشد، حتی زن های پیر هم نباید زینت و آرایش را ترک نمایند.»

پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله): «هرجا که شوهرتان شما را به خلوت بخواند، همان جا بهشت شماست! روا نیست شوهر خود را از بهره وری جنسی و لذت حلال منع کنید.»

پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله): «سخن گفتن با پروردگار لذت بخش و روح افزاست، اما وقتی شوهرتان شما را به خلوت خویش میخواند، نماز را طول ندهید و خرامان به سویش بشتابید.»

فصل دوم: تأمین نیازهای عاطفی همسر

۲-۱: خوش اخلاقی و پرهیز از اخلاق بد

۲-۲: احترام به همسر

۲-۳: اظهار عشق و علاقه نسبت به همسر

۲-۴: استقبال گرم از همسر

۲-۵: به همسر خود توجه کنید

۲-۶: زن زندگی باشید تا حسش را به شما بگوید

۲-۷: همسرتان را بابت کارهایی که انجام می‌دهد تحسین کنید

۲-۱: خوش اخلاقی و پرهیز از اخلاق بد

کسی که خوش اخلاق باشد، با مردم خوش رفتاری کند، با لب خندان سخن بگوید، در مقابل حوادث و مشکلات بردبار باشد، محبوب همه است، دوستانش زیادند، همه دوست دارند با او معاشرت و رفت و آمد کنند، عزیز و محترم است، به ضعف اعصاب و بیماری‌های روانی مبتلا نمی‌شود، بر مشکلات و دشواری‌های زندگی پیروز می‌گردد، از زندگی لذت می‌برد و بر معاشرانش خوش می‌گذرد.

امام صادق (علیه السلام): «هیچ زندگانی گوارتر از خوش اخلاقی نیست.»

اما کسی که بد اخلاق باشد، با صورت در هم کشیده با مردم ملاقات کند، در مقابل حوادث و ناملایمات داد و فریادش بلند شود، بیخود داد و قال راه بیندازد، تند خو و بد زبان باشد زندگی تلخ و ناگواری خواهد داشت، خودش همیشه ناراحت و معاشرینش در عذابند، مردم از او متنفر و از معاشرتش گریزانند، آب خوش از گلوی خودش و معاشرانش پایین نمی‌رود، خواب و خوراک درستی ندارد. برای انواع بیماری‌ها مخصوصاً ضعف اعصاب کاملاً آمادگی دارد، همیشه اوقاتش تلخ و آه و ناله اش بلند است، دوستانش کم اند، محبوب کسی نیست.

پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) فرمودند: «آدم بد اخلاق نفس خودش را در رنج و عذاب دائم قرار می‌دهد.»

خوش اخلاقی برای همه لازم است مخصوصاً برای زن و شوهر ضرورت دارد، زیرا همیشه با هم هستند و ناچارند با هم زندگی کنند.

خانم محترم، اگر می‌خواهی به خودت و شوهر و بچه‌هایت خوش بگذرد اخلاقت را اصلاح کن، همیشه شاد و خندان باش، اوقات تلخی و دعوا نکن، خوش برخورد و شیرین زبان باش، با اخلاق

خوش می‌توانی خانه ات را به صورت بهشت برین درآوری، حیف نیست با بد اخلاقی آن را به صورت جهنم سوزانی تبدیل کنی و خودت و شوهر و فرزندان در آن معذب باشید؟

تو میتوانی فرشته‌ی رحمت باشی، محیط خانه را با صفا و نورانی گردانی، چرا آنرا به صورت زندان تاریکی در می‌آوری؟

لب خندان و شیرین زبانی تو دل شوهر و فرزندان را غرق سرور و شادمانی می‌گرداند، غم و اندوه را از دلشان بر طرف می‌سازد.

آیا می‌دانی: اگر با تبسم و گرمی همسر و فرزندان را بدرقه مدرسه یا سر کار کنی چه تأثیر نیکویی در روح و اعصابشان خواهی گذاشت.

اگر به زندگی و شوهرت علاقه داری بد اخلاقی نکن، زیرا اخلاق خوب بهترین پشتوانه‌ی پیمان زناشویی است.

اکثر طلاق‌ها در اثر بد رفتاری زن و شوهر و عدم توافق اخلاقی پیدا می‌شود، عدم توافق اخلاقی نخستین علت بروز اختلافات خانوادگی است.

خانم محترم، با خوش اخلاقی عشق و محبت شوهرت را جلب کن تا به زندگی و خانواده علاقمند شود، با شوق و ذوق کار کند و اسباب رفاه شما را فراهم سازد، اگر خوش اخلاقی کردی دنبال شب نشینی و عیاشی نمی‌رود و زود تر به خانه می‌آید.

امام صادق (علیه السلام) فرمودند: «خدا به آدم خوش اخلاق ثواب جهاد می‌دهد، صبح و شب برایش ثواب نازل می‌شود».

حضرت صادق (علیه السلام) فرمودند: «هر زنی که شوهرش را اذیت کند و اندوهگینش سازد از رحمت خدا دور است. و هر زنی که به شوهرش احترام بگذارد و آزارش نرساند و فرمانبرداری باشد خوشبخت و رستگار است.»

به رسول خدا (صلی الله علیه وآله) عرض شد: (فلان شخص زن خوبی است. روزها روزه دارد و شب ها عبادت می کند. لیکن بد اخلاق است همسایگانش را آزار می رساند.) فرمودند: «هیچ خیر و خوبی ندارد. و از اهل دوزخ می باشد»

پیامبر اسلام (صلی الله علیه وآله) فرمودند: «هر زنی که در مقابل بداخلاقی های شوهرش بردباری کند خدا ثواب آسیه دختر «مزاحم» را به وی عطا خواهد کرد.»

در حدیث دیگری فرمودند: «بهترین زنان شما زنی است که هرگاه شوهرش را خشمناک دید بگوید: در مقابل خواسته های تو تسلیم هستم. تا از من راضی نشوی خواب به چشمم نخواهد رفت.»

۲-۲: احترام به همسر

هر کسی به شخصیت خویش علاقمند است. خودش را دوست دارد. دلش می‌خواهد دیگران به شخصیت او احترام بگذارند. هر کس شخصیت او را محترم بشمارد محبوبش واقع می‌شود. از توهین کنندگان متنفر است. خانم محترم حب ذات و علاقه به احترام یک امر غریزی است لیکن همه کس حاضر نیست احساس درونی شوهر شما را اشباع کند و به وی احترام بگذارد. در خارج منزل با صدها افراد گوناگون و بی ادب برخورد می‌کند و بسا اوقاتی مورد توهین قرار می‌گیرد. و به شخصیتش لطمه وارد می‌شود. از شما که یار و غمخوارش هستید انتظار دارد اقلأ در خانه احترامش کنید و شخصیت تحقیر شده اش را زنده گردانید.

بزرگداشت او شما را کوچک نمی‌کند لیکن به او نیرو و توانایی می‌بخشد و برای کوشش و فعالیت آماده اش می‌گرداند.

خانم گرامی به شوهرت سلام کن. همیشه با لفظ شما او را مخاطب قرار بده .

موقع سخن گفتن کلامش را قطع نکن. جلو پایش برخیز و به او احترام کن.

با ادب حرف بزن. بر سرش داد نزن. اگر با هم به مجلسی می‌روید او را مقدم بدار.

او را با اسم صدا نزن بلکه با نام فامیل و لقب مخاطب قرار بده. در حضور دیگران از او

تجلیل و تعریف کن. به فرزندان سفارش کن به پدرشان احترام بگذارند. و اگر بی ادبی

کردند توبیخشان کن.

در حضور مهمان‌ها نیز احترامش بگذار و به اندازه‌ی آنها بلکه زیادتر از او پذیرایی کن.

مبادا در مجلس مهمانی وجود شوهرت را نادیده بگیری و تمام توجهت به مهمان‌ها

معطوف باشد.

وقتی درب منزل را می‌زند سعی کن خودت درب را باز نموده و با لب خندان و چهره باز به استقبالش بروی.

آیا می‌دانی همین عمل کوچک چه اثر نیکویی در روح شوهرت خواهد گذاشت؟ شاید در خارج منزل با ده‌ها مشکل مواجه بوده و با روح پژمرده وارد منزل شود. استقبال کردن شما با لب خندان روح تازه‌ای در کالبد خسته او دمیده دلش را آرامش می‌دهد.

خانم محترم، اگر به شوهرت احترام نمودی او هم در مقابل به شما احترام خواهد گذاشت. رشته محبت در میان‌تان استوار تر و پیمان زناشویی با دوام تر خواهد شد. به‌خانه و زندگی و کسب و کار دلگرم می‌شود و نتیجه اش عائد شما می‌گردد.

پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) فرمودند: «وظیفه زن این است که تا درب خانه به پیشواز شوهر برود و به وی خوش آمد بگوید.»

حضرت صادق (علیه السلام) فرمودند: «هر زنی که به شوهرش احترام بگذارد و آزارش نرساند خوشبخت و سعادتمند خواهد بود.»

مواظب باش به شوهرت توهین و بی ادبی نکنی، ناسزا نگوئی، دشنام ندهی، بی اعتنائی نکنی، بر سرش داد نزنی، نزد دیگران آبرویش را نریزی با لقب‌های زشت صدایش نزنی، اگر به او توهین کردی او نیز به تو توهین خواهد نمود. قلباً از هم مکدر می‌شوید. عقده‌ی روحی و کینه پیدا می‌کنید صفا و محبت از میان‌تان برطرف می‌شود. دائماً در حال نزاع و کشمکش خواهید بود. اگر به زندگی ادامه بدهید به طور یقین زندگی خوشی نخواهید داشت.

زن آگاه و مهربان به خوبی می‌داند که همه‌ی انسان‌ها ذاتاً محبت‌پذیر و قهر ستیزند، همه انسان‌ها تکریم‌پذیر و تنبیه‌گریزند.

زن فهمیده می‌داند که شوهرش آرامش خواه و امنیت طلب می‌باشد و دوست دارد در محیطی سرشار از صمیمیت و صفا زندگی کند.

امام صادق (علیه السلام): «... خوشا به سعادت و خوشا به سعادت آن همسری باد که به شوهرش احترام گذارد و او را آزار نرساند و در تمام مواقع از شوهرش اطاعت کند.»

زن شایسته و برتر همه‌ی سعی و تلاش خود را در جهت جلب رضایت خاطر و فراهم ساختن آسایش و آرامش روان و نشاط درونی شوهر مبذول می‌دارد و از این رو جز با زبان محبت و تکریم با همسرش سخن نمی‌گوید و همواره از خزانگی دلش، کلام زرّین و خوشایند و گفتار شفافبخش و درمانگر روح و روان و آرامشگر جان را برگزیده، در فضای سرشار از عشق و شور و شغف و نشاط تقدیم همسر خود می‌نماید. و رابطه‌ی او با شوهرش هرچه هست زبان محبت است و بس.

پیامبر اکرم (صلی الله علیه وآله) فرمودند: «هرزنی که بوسیله‌ی زبان شوهرش را اذیت کند نمازها و سایر اعمالش قبول نمی‌شود، ولو هر روز روزه باشد و شبها را برای تهجد و عبادت برخیزد، و بنده‌هایی آزاد کند و ثروتش را در راه خدا انفاق نماید. زنیکه بدزبان باشد و بدینوسیله شوهرش را بیازارد نخستین کسی است که داخل دوزخ می‌شود.»

رسول خدا (صلی الله علیه وآله) فرمودند: «هرزنی که شوهرش را در دنیا اذیت کند حورالعین به او می‌گویند: خدا تو را بکشد. شوهرت را اذیت نکن. این مرد از شما نیست و لیاقت او را ندارید به زودی از شما مفارقت نموده به سوی ما می‌آید.»

نمی‌دانم منظور خانم‌ها از این غرغرها چیست؟ اگر می‌خواهند توجه شوهر را جلب نموده خودشان را محبوب و زحمتکش و خیرخواه جلوه دهند مطمئن باشند که نتیجه معکوس خواهند گرفت. نه تنها محبوبیتی پیدا نمی‌کنند بلکه مبعوض شوهر واقع خدا خواهند شد. و اگر منظورشان این است که اعصاب شوهرشان را ناراحت کنند تا از کار و زندگی

سیر شود و به بیماری‌های اعصاب مبتلا گردد و از خانه فرار کند و برای تخدیر اعصاب به اعتیادهای خطرناک گرفتار شود و به مراکز فساد قدم بگذارد و بالاخره دق کش شود البته بدانند که موفقیت و پیروزی آنها حتمی است.

خانم محترم، اگر به شوهر و زندگی علاقه داری از این رفتار زشت و غیرعقلانی دست بردار. آیا احتمال نمی‌دهی که شکایت‌های بی‌جای تو باعث قتل و جنایتی شود یا کانون

خانوادگی شما را متلاشی سازد؟

۲-۳: اظهار عشق و علاقه نسبت به همسر

زن خردمند و شایسته می‌داند که شوهرش تشنه محبت و دوستی اوست و دل او به محبت همسرش زنده می‌باشد. اگر شوهر بداند که محبوب واقعی زنش نیست، احساس بی‌کسی، تنهایی و غربت می‌کند و همیشه پژمرده، غمگین و ناراحت و مضطرب است. لیکن زن نیک اندیش و مهربان محبت و دوستی خود را نسبت به شوهرش به زبان آورده و عشق و علاقه‌ی خود را در قالب واژه‌های طیب و زیبا و پرمفهوم عینیت می‌بخشد.

و مهمتر از کلمات و واژه‌ها، در ایجاد محبت نسبت به شوهرش، هنگام سخن گفتن با شوهر، مواظب آهنگ نرم و ملایم صدا، حرکات زیبای چشم و ابرو و خنده‌های زیر لب و عشوه‌های پی در پی خود می‌باشد. هرگز با آهنگ صدای خشن و حرکات ناموزون دست و صورت و ترشروی و اخم، معشوق عزیز خود را در کانون گرم و با صفای خانواده دلسرد و افسرده نمی‌کند.

امام باقر(علیه السلام): «برای زن هیچ شفاعتی در پیشگاه پروردگارش به اندازه‌ی رضایت شوهرش ثمر بخش و مفیدتر نیست.»

زن برتر با ابراز عشق و علاقه نسبت به شوهرش، دل او را همیشه شاداب و خرم نگه می‌دارد و به کسب و کار و زندگی علاقمند و دلگرم و امیدوارش می‌نماید و مانند «سکوی پرتاب»، شوهرش را به عالی‌ترین مقامات علمی، معنوی، اقتصادی و اجتماعی ارتقاء می‌دهد، و زمینه رشد و شکوفایی او را در همه‌ی کارها فراهم می‌نماید.

و شوهر نیز با این رفتار نیکو و شایسته‌ی همسر، حاضر است برای تأمین سعادت و رفاه خانواده، تا سر حد فداکاری کوشش کند و مطمئناً چنین مردی کمتر اتفاق می‌افتد که به امراض روحی و روانی مبتلا گردد.

بنا براین زن هنرمند و فهیم، نیک می‌داند که شوهرش شیدای شنیدن صدای آرام و زیبا، جالب و جذاب، گیرا و پر محبت اوست. و از همین رو، با همه‌ی وجود به نقش جاذبه‌های صوتی و گیرایی کلام در ابراز عشق و محبت و ایجاد شور و نشاط و شادابی در شوهر واقف است و در طول حیات مشترک و در همه‌ی موقعیت‌ها و شرایط، لحظه‌ای از زبان دوستی و عشق به شوهر غافل نمی‌شود، و از جذابیت‌های بیانی، آنچنان همسر خود را سیراب می‌نماید که در برابر محرک‌های صوتی و کلامی نامحرم مغرض، کاملاً او را مصون می‌نماید! چرا که بعضی وسوسه‌گران مغرض و ناآگاه و شیطان صفتان گیرا، با بهره‌گیری از خلاء عاطفی بعضی مردان و محرومیت ایشان از محبت‌های عاشقانه و صادقانه همسرشان، با محرک‌های کلامی گیرا و پرجاذبه و کرشمه‌های شیطانی گناه آلود، به او دلربایی کرده و زمینه‌ی انحراف او را هموار می‌کنند.

از همین روست که «زن با محبت و لایق» هرگز صدا و کلام گیرای خود را با نقادی، تهدید، سرزنش، تحقیر و استهزای شوهر نمی‌آمیزد، زیرا می‌داند که شوهر او از زبان تحقیر و تهدید، انتقاد و اعتراض، پرخاش و نفرین، بد زبانی و ناسزا گویی گریزان است و مهمتر اینکه خطر متلاشی شدن کانون خانواده و سایر انحرافات در کمین است. خانم محترم رشته محبت را به گردن شوهرت بینداز و بدینوسیله به خانه و خانواده جلبش کن.

ممکن است شوهرت را قلباً دوست بداری لیکن اظهار نکنی اما این مقدار کافی نیست باید آنرا به زبان بیابوری بلکه باید از رفتار و گفتار و حرکات آثار عشق و علاقه نمایان باشد. چه مانع دارد گاه گاه بگویی: «عزیزم واقعاً تو را دوست دارم!»

اگر از سفر آمد لباس نو یا دسته گلی تقدیمش کنی و بگویی: خوب شد آمدی دلم
برایت تنگ شده بود. وقتی در سفر است برایش نامه بنویس و از فراق و جدایی اظهار
دلتنگی کن.

در غیاب او نزد دوستان و خویشان از او تعریف کن. بگو: واقعاً چه شوهر خوبی دارم
، دوستش دارم.

اگر کسی خواست بدگویی کند دفاع کن، هرچه بیشتر اظهار عشق و علاقه کنی بیشتر
به تو علاقمند می‌شود. در نتیجه پیمان زناشویی شما استوارتر و خانواده خوشبخت‌تری
خواهید بود.

شکسپیر می‌گوید: «چیزی که در زن قلب مرا تسخیر می‌کند مهربانی اوست نه روی
زیبایش. من زنی را بیشتر دوست دارم که مهربان‌تر باشد.

خداوند بزرگ در قرآن شریف به محبت و علاقه‌ای که در بین زن و شوهر وجود
دارد اشاره فرموده آنرا یکی از آیات قدرت خویش شمرده می‌فرماید:

«وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً»

«از نشانه‌های (قدرت و ربوبیت) او این است که برای شما از جنس خودتان همسرانی
آفرید تا در کنارشان آرامش یابید و در میان شما دوستی و مهربانی قرار داد.»

حضرت رضا (علیه السلام) فرمودند: «بعضی زن‌ها برای شوهرانشان بهترین غنیمت
هستند: زنانی که به شوهرشان اظهار عشق و محبت کنند.»

امام صادق (علیه السلام) فرمودند: «وقتی کسی را دوست داری به او خبر بده.»

۲-۴: استقبال گرم از همسر

یکی از سنت‌های بسیار نیکوی مسلمانان این است که هرگاه به یکدیگر می‌-
رسند، «سلام» می‌کنند، زیرا سلام کردن ایجاد انس، الفت و محبت می‌کند، کینه‌ها و

کدورت‌ها را می‌زداید. بنابراین دو زوجی که نیاز به صداقت و صمیمیت بیشتری دارند، این دستور الهی را بیشتر باید رعایت نمایند.

چه نیکوست که هرگاه شوهر وارد منزل می‌شود، زن با چهره‌ای شاد و خندان و ظاهری آراسته و زیبا به پیشواز همسرش رود، در را به روی او بگشاید، به او سلام کند و بهتر آن است که در سلام کردن، هر یک بر دیگری سبقت بگیرند.

خداوند در قرآن کریم می‌فرماید:

«وَ إِذَا حُيِّتُمْ بِتَحِيَّةٍ فَحَيُّوا بِأَحْسَنَ مِنْهَا أَوْ رُدُّوهَا إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ حَسِيبًا»

«وهنگامی که به شما تحیت گویند، پاسخ آن را بهتر از آن بدهید، یا (لااقل) به همان گونه پاسخ گویند، خداوند حساب همه چیز را دارد.»

و در جای دیگر می‌فرماید:

«تَحِيَّتُهُمْ فِيهَا سَلَامٌ»

«اهل بهشت یکدیگر را با سلام کردن خوش آمد گویند.»

بنابراین زن فهیم و مهربان پس از استقبال گرم از شوهر، با نهایت شور و شوق، زمینه‌ی استراحت و آرامش را برای او فراهم می‌نماید و تا حدود ۹۰ دقیقه بعد از ورود شوهرش به منزل، هیچ حرف ناخوشایندی به او نمی‌زند.

داستان همسر ابویوب انصاری

«ابویوب انصاری» فرزندی ۲ یا ۳ ساله داشت که از دنیا رفت. کودک هنگامی از دنیا رفت که «ابویوب» در منزل نبود. مادر فرزند بالای سر او گریه می‌کرد. ولی، وقتی متوجه شد که هنگام بازگشتن همسرش است، فرزند را به کناری گذاشت، سپس خود را آماده پذیرایی از شوی کرد و مثل همیشه با چهره بشاش و مسرور با همسرش روبرو شد.

سحرگاه که ابویوب برای نماز صبح به مسجد می‌رفت به او گفت: اگر کسی به تو امانتی بدهد و سپس آن را طلب کند، آیا آن را پس می‌دهی یا نه؟ ابویوب جواب داد: آری پس می‌دهم. آنگاه زن اضافه کرد: «۳ سال قبل خداوند امانتی به ما داد، و دیروز هم او را از ما گرفت!! پس از نماز بیا تا فرزندمان را به خاک بسپریم.»

ابویوب گفت: «الحمد لله رب العالمین» و به مسجد رفت، خدمت رسول خدا (صلی الله علیه و آله) رسید و ماجرا را عرض کرد. رسول خدا (صلی الله علیه و آله) به او فرمود: «مبارک باد دیشب تو». اتفاقاً همان شب همسر او آبستن شد و آن گونه که عرفا آورده اند فرزند بسیار صالحی نصیب آنان گردید.

۲-۵: به همسر خود توجه کنید

اغلب مردان دوست دارند از مردانگی آنان تعریف و تمجید شود و آنان تشنه تعریف و تمجید شما هستند. به آنها بگویید که چه همسر با قدرت و خوبی دارید و از اینکه او زوج زندگی شماست چقدر خوشحالید و چقدر خوش اقبالید.

به شوهرتان بگویید که او را، درست همین گونه که هست دوست دارید و دیگر اینکه در دنیا او را با هیچ مرد دیگری عوض نمی‌کنید.

مردان احساساتشان را بروز نمی‌دهند ولی در دل خود جشن می‌گیرند....

قدرت مردان را زیر سؤال نبرید. مثلاً نگویید فلانی از شما بهتره یا تو این آدرس را بلد نیستی....

به رویتان نمی‌آورد ولی تا یک هفته حالش خراب است.

از او حرف شنوی داشته باشید، نه اینکه رامش باشید، فقط خودرأی و یک دنده نباشید.

با مردان خلاصه حرف بزنید، مردان عاشق سکوتند.

همیشه این را به یاد داشته باشید: زن مطیع، فرمانروای قلب شوهر است.

۲-۶: زن زندگی باشید تا حسش را به شما بگوید

یک راز بزرگ را برای تان فاش می‌کنیم. مردها نه دوست دارند خیلی رمانتیک و احساساتی باشند و نه اینکه از احساساتشان را کاملاً پنهان و سرکوب کنند. یک مرد برای اینکه از احساساتش حرف بزند، باید در مقابل همسرش احساس امنیت کند. او باید فکر کند، احساساتش برای شما ملموس و قابل پذیرش است و بدون اینکه در موردشان قضاوت کنید آنها را می‌شنوید.

در بسیاری مواقع مردها فکر می‌کنند، با همسرشان زبان مشترکی ندارند و حرف زدن از احساساتشان به قیمت یک سوء تفاهم بزرگ تمام می‌شود به همین دلیل آنها تا نشانه‌های درست نبودن این موضوع را در شما و زندگی شان نبینند، از آنچه درون شان می‌گذرد حرف نمی‌زنند.

۲-۷: همسرتان را بابت کارهایی که انجام می‌دهد تحسین کنید

درست همانگونه که زن نیازمند عشق و محبت شوهرش است، مرد نیز به تحسین و ستایش همسرش نیاز دارد. برای تحسین و ستایش مرد، باید با خوشنودی و خرسندی

و رضایت به او نگریست. مرد زمانی احساس ستایش می‌کند که همسرش از ویژگی‌های منحصر به فرد یا استعدادهای او به وجد آید که از جمله آن ویژگی‌ها یا استعدادها می‌توان به: شوخ طبعی، مقاومت، صداقت و شرافت و مهربانی و دیگر فضایل اشاره کرد. به طور مثال اگر او راستگو و درستکار است به او بگویید که چه خصیصه‌های زیبایی دارد و شما این خصیصه‌ها را خیلی دوست دارید.

اگر او با بچه‌ها بازی می‌کند، به او بگویید چقدر خوش اقبال اند که پدری چون تو دارند. اگر او ورزش می‌کند به او بگویید چقدر عالی است که همسری با اندام متناسب دارید، مردی که به هیکل او افتخار می‌کنید.

اگر او شوخ طبع است به او بگویید شوخ طبعی او را دوست دارید و این کار باعث می‌شود شما احساس نشاط کنید.

اگر او کم حرف است به او بگویید چه شنونده‌ی خوبی است و چه نفوذ آرام‌کننده‌ای بر شما دارد.

اگر او با وفاست، به او بگویید چقدر عالی است که می‌توان به او اعتماد کرد. به طور کلی همه چیز و هر چیزی بایستی به شیوه‌ی مثبت مورد توجه قرار گیرد.

فصل سوم: پذیرش ریاست مرد در خانواده

۳-۱: مدیریت او را بپذیر

۳-۲: خدمت کردن به همسر

۳-۳: خوب همسر داری کردن

۳-۴ : تحمل مشکلات همسر و دلداری دادن او

۳-۵ : تهیه غذای مناسب

۳-۶ : بدون اجازه همسر از منزل خارج نشود مگر مواردی که

استثنا شده

۳-۱: مدیریت او را بپذیر

هر مؤسسه یا اداره یا کارخانه یا کارگاه و بالاخره هر تشکیلات اجتماعی احتیاج به یک مدیر مسؤول دارد. گرچه باید بین افراد آن مؤسسه تعاون و همکاری وجود داشته باشد لیکن به هر حال بدون مدیر بخوبی اداره نخواهد شد. اداره یک منزل یقیناً از اداره هر مؤسسه ای دشوارتر و با ارزش‌تر است و احتیاج بیشتری به مدیر دارد.

در این جهت تردید نیست که باید در بین اعضای یک خانواده تفاهم کامل و تعاون و همکاری وجود داشته باشد لیکن وجود یک سرپرست عاقل و با تدبیر هم برایشان ضرورت دارد، هر خانه ای که یک مدیر با تدبیر و نافذالکلمه‌ای نداشته باشد به طور حتم اوضاع منظم و رضایت‌بخشی نخواهد داشت، سرپرستی خانه یا باید به عهده مرد باشد و زن از او اطاعت کند، یا به عهده زن باشد و مرد فرمانبرداری کند ، لیکن تعقلاتشان بر احساساتشان غلبه دارد خداوند حکیم این مسؤولیت بزرگ را بر دوش او نهاده در قرآن شریف می‌فرمایند:

«الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ بِمَا فَضَّلَ اللَّهُ بَعْضَهُمْ عَلَى بَعْضٍ وَبِمَا أَنْفَقُوا مِنْ أَمْوَالِهِمْ فَالصَّالِحَاتُ قَانِتَاتٌ حَافِظَاتٌ...»

«مردان ، کارگزاران و تدبیرکنندگان [زندگی] زن‌اند. به خاطر آنکه خدا مردان را [از جهت توان جسمی و تحمل مشکلات و قدرت روحی و فکری] بر زنان برتری داده، و به خاطر آنکه [مردان] از اموالشان هزینه‌ی زندگی زنان را [به عنوان حقی واجب] می‌پردازند، پس زنان شایسته و درستکار [با رعایت حق] فرمانبردار [و مطیع شوهر] اند در برابر حقوقی که خدا [به نفع آنان بر عهده‌ی شوهرانشان] نهاده است.»

بنابر این صلاح خانواده در این است که مرد را به عنوان بزرگ و سرپرست خانواده بشناسند و با نظر و صلاح‌دید او کار کنند، این موضوع بدان معنا نیست که مقام زن کوچک شده باشد بلکه حفظ نظم و انضباط منزل چنین اقتضائی را دارد ، اگر خانم‌ها احساسات خام و تعصب‌های بیجا را کنار بگذارند وجدان خودشان نیز بدین موضوع قضاوت می‌کند.

رسول خدا(صلی الله علیه وآله) فرمودند: «زن خوب به حرف شوهرش گوش می‌دهد و مطابق دستوراتش عمل می‌کند.»

زنی از رسول خدا(صلی الله علیه وآله) پرسید: «زن نسبت به شوهرش چه وظیفه ای دارد؟ فرمودند: باید از وی اطاعت کند و از فرمانش تخلف ننماید.»

رسول خدا(صلی الله علیه وآله) : «بدترین زن‌ها زن لجباز و یک دنده است.» پ و در حدیث دیگری فرمودند : «بدترین زن‌ها کسانی هستند که هم نازا و هم کثیف و لجباز و نافرمان باشند.»

خانم گرامی ، شوهرت را به عنوان بزرگ و سرپرست خانواده بپذیر، با نظر و مشورت وی کارها را انجام بده ،از دستوراتش تخلف نکن، اگر در کاری دخالت کرد در مقابلش سرسختی نشان نده ، ولو اینکه از امور خانه داری باشد که تو بهتر از آن اطلاع داری،شوهرت را عملاً یک فرد مسلوب الاختیار قرار نده، بگذار گاه گاه در کارها دخالت کند و بدین ریاست صوری دلخوش باشد، موضوع ریاست او را عملاً به فرزندانت نشان بده، به آنها تذکر بده در کارها از پدرشان اجازه بگیرند و از فرمانش تخلف ننمایند.

از کودکی آنها را بدین رفتار عادت بده تا حرف شنو و فرمانبردار و با ادب بار آیند و احترام تو و شوهرت محفوظ بماند.

۲-۳: خدمت کردن به همسر

پیامبر اسلام(صلی الله علیه و آله) فرمودند: «وظیفه زن نسبت به شوهرش این است که چراغ خانه را روشن کند و غذای نیکو و شایسته تهیه ببیند.»

در حدیثی دیگر زنی به رسول خدا عرض کرد : «خدمت کردن زن در خانه شوهر چه فضیلتی دارد؟»

فرمودند : در مقابل هرکاری که برای اداره امور منزل انجام دهد خدا نظر لطفی به او می‌فرماید. و کسی که مورد نظر خدا واقع گردد معذب نخواهد شد.»

ام سلمه از رسول خدا (صلی الله علیه و آله) پرسید : «کار کردن زن در خانه چه مقدار فضیلت دارد؟ فرمودند : هر زنی که به منظور اصلاح امور خانه چیزی را از جائی بردارد و در جای دیگر بگذارد خدا نظر مرحمت به او خواهد کرد و هرکس که مورد نظر خدا واقع شود به عذاب الهی گرفتار نخواهد شد.

ام سلمه عرض کرد : یا رسول الله پدر و مادرم به قربانت ، برای زنان ثواب‌های بیشتری بفرمائید. رسول خدا فرمودند : هنگامی که زن آبستن می‌شود خدا به او اجر کسی را می‌دهد که با نفس و مالش در راه خدا جهاد می‌کند. هنگامی که بچه اش را بر زمین نهاد به او خطاب می‌رسد گناهانت آمرزیده شد. اعمالت را از سر بگیر. و هنگامی که بچه اش را شیر می‌دهد خدا در برابر هر مرتبه شیر دادن ثواب آزاد کردن یک بنده در نامه عملش نوشته می‌شود.»

پیامبر خدا (صلی الله علیه و آله) : «هرزنی که هفت روز شوهرش را خدمت کند ، خداوند هفت در دوزخ را به رویش ببندد و هشت در بهشت را به رویش بگشاید ، تا از هر در که خواهد وارد شود.»

و فرمودند : «هیچ زنی نیست که جرعه ای آب به شوهرش بنوشاند مگر آنکه این عمل او برایش بهتر از یک سال باشد که روزهایش را روزه بگیرد و شب‌هایش را به عبادت سپری کند.»

۳-۳: خوب همسر داری کردن

شوهرداری یعنی مواظبت و نگهداری شوهر. شوهرداری کار سهل و آسانی نیست که از هر زن بی لیاقت و نادانی ساخته باشد، بلکه کاردانی و ذوق و سلیقه و زیرکی مخصوص لازم دارد، زنی که بخواهد شوهر داری کند باید دل او را بدست آورد، اسباب رضایت خاطرش را فراهم سازد.

مواظب اخلاق و رفتارش باشد، به کارهای نیک تشویقش کند، از کارهای بد نگهداری‌اش کند، مواظب بهداشت و حفظ‌الصحه و تغذیه او باشد. سعی کند او را به صورت یک شوهر آبرومند و مهربان و محبوب در آورد تا برای خانواده اش بهترین سرپرست و برای فرزندان‌ش بهترین پدر و مربی باشد.

خداوند حکیم قدرت فوق العاده ای به زن عطا فرموده است.

سعادت و خوشبختی خانواده در دست اوست، بد بختی خانواده نیز در دست اوست.

زن می‌تواند خانه را به صورت بهشت برین در آورد، و می‌تواند به صورت جهنم سوزانی تبدیلش سازد، می‌تواند شوهرش را به اوج ترقی برساند و می‌تواند به خاک سیاهش بنشانند. زن اگر به فن شوهر داری آشنا باشد و وظایفی را که خدا برایش مقرر فرموده انجام دهد می‌تواند از یک مرد عادی بلکه از یک بی عرضه و بی لیاقت یک شوهر لائق و آبرومند بسازد.

یکی از دانشمندان می‌نویسد: زن قدرت عجیبی دارد، مثل قضا و قدر است، هر چه بخواهد همان است.

اسمایلز میگوید: اگر زن با تقوا و خوش خلق و کد بانویی در خانه ی محقر و فقیری باشد آن خانه را محل آسایش و فضیلت و خوشبختی می سازد.

ناپلئون می گوید: اگر می خواهید اندازه ی تمدن و پیشرفت ملتی را بدانید به زنان آن ملت بنگرید.

با لزاک می گوید : خانه بی زن عفیف ، قبرستان است.

شوهرداری به قدری در نظر اسلام اهمیت داشته که آنرا در ردیف جهاد در راه خدا قرار داده، حضرت علی (علیه السلام) می فرماید: « جهاد زن به این است که خوب شوهر داری کند.»

با توجه به اینکه جهاد در راه خدا برای ترقی و عظمت اسلام و دفاع از کشورهای اسلامی و اجرای عدالت اجتماعی بزرگترین عبادت است ارزش شوهر داری معلوم می شود.

رسول خدا (صلی الله علیه و آله) فرمودند : «هر زنیکه بمیرد در حالیکه شوهرش راضی باشد داخل بهشت می شود.»

رسول خدا(صلی الله علیه و آله) فرمودند : «زن نمی تواند حق خدا را ادا کند مگر اینکه حق شوهرش را ادا کند.»

اساسی ترین وظیفه زن تأمین نیازهای عاطفی و جنسی همسر است که از نظر ارزش، معادل دشوارترین تکلیف دینی مرد یعنی جهاد شمرده شده است. می دانیم انس و الفت و مهربانی بین زن و شوهر در حقیقت اساس و پایه محکم زندگانی و باعث آسایش و راحتی است و زن در خانه نقش به سزایی در فراهم کردن آسایش و راحتی و رفع اضطراب خاطر و نگرانی دارد. همسر نیاز به یک آرامش روحی دارد و این زن است که می تواند نقش آرامش دهنده در خانواده را ایفا کند.

زن وظیفه دارد اخلاق خوش و نیکویی در رابطه با همسر داشته باشد.

۳-۴: تحمل مشکلات همسر و دلداری دادن او

دشواری زندگی بر دوش مرد است. مخارج خانواده را به هر طور شده باید تأمین کند، در خارج منزل با صد ها مشکل مواجه می‌شود، ممکن است مورد توهین و یا توبیخ رئیس قرار بگیرد، ممکن است با اذیت و کار شکنی همکارانش برخورد کند، ممکن است مطالباتش را نتواند وصول کند، ممکن است محل چک و سفته هایش را نتواند تأمین کند، ممکن است به کسادى بازار و عدم در آمد برخورد نموده باشد، ممکن است شغل مناسبی پیدا نکند، گرفتاریهای مرد یکی دو تا نیست، در زندگی روزمره با صدها از این قبیل حوادث برخورد می‌کند، آن هم نه یک مرتبه و دو مرتبه بلکه دائماً و پیوسته، کمتر اتفاق می‌افتد روزی که ناراحتی تازه ای نداشته باشد، بیخود نیست عمر مردها غالباً کوتاه تر از زن‌هاست. آخر اعصاب یک نفر چقدر می‌تواند حوادث و ناراحتی‌ها را تحمل کند!

انسان در این گونه مواقع احتیاج شدیدی دارد به شخص دلسوز مهربانی که دلداریش بدهد و روح و اعصابش را تقویت کند.

خانم گرمی، شوهر شما دلسوز ندارد، احساس غربت و تنهایی می‌کند، از مشکلات فرار نموده به محیط خانه و شما پناه می‌آورد، به دلجوئی‌های تو نیازمند است ، اگر با روی درهم کشیده و اوقات تلخ وارد منزل شد و آثار ناراحتی را در چهره اش مشاهده نمودی. سلام و تعارف تو از همه روزه گرم‌تر باشد، درباره موضوعات دیگر اصلاً صحبت نکن، ایراد نگیر ، تقاضا نکن ، از گرفتاری‌های خودت شکایت و درد دل نکن ، بگذار خوب استراحت کند، اگر گرسنه است سیر شود، اگر سرما خورده گرم شود، اگر گرما خورده خنک شود، آنگاه که از خستگی درآمد و اعصابش راحت شد با زبان خوش سبب ناراحتی اش را بپرس ، اگر دیدی باز هم میل ندارد صحبت کند اصرار نکن ، اما اگر شروع به درد دل

کرد خوب گوش بده تمام حواست پیش او باشد ، از خنده بیجا جداً اجتناب کن ، بلکه از شنیدن عوامل ناراحتی او اظهار تأسف کن ، طوری وانمود کن که بیش از خودش از عوامل رفتاری او اندوهگین هستی ، با اظهار محبت و دلسوزی زخم‌های دلش را مرهم بگذار ، با نرمی و ملایمت دلداریش بده ، موضوع را در نظرش کوچک و بی اهمیت جلوه بده ، او را در قبال حل مشکل تشجیع کن. بگو: اینگونه حوادث از لوازم لاینفک زندگی است و برای همه کس اتفاق می‌افتد ، چندان مهم نیست ، انسان می‌تواند با نیروی صبر و استقامت بر مشکلات پیروز گردد ، اما به شرط اینکه خودش را نبازد ، اصولاً مردانگی و شخصیت انسان در اینگونه موارد ظاهر می‌شود ، غصه نخور ، صبر و کوشش کن تا مشکل حل شود ، اگر احتیاجی به راهنمایی دارد و راهی به نظرت می‌رسد پیش پایش بگذار و اگر راه صحیحی به نظرت نرسید پیشنهاد کن با یکی از دوستان یا خویشان عاقل و خیرخواه مشورت کند.

خانم محترم، شوهرت در مواقع رفتاری به مهربانی‌ها و دلجوئی‌های تو نیازمند است ، باید به داد او برسی و مانند یک پرستار مهربان بلکه یک روانپزشک دلسوز از او دلجوئی کن ، از این بالاتر بگویم ، باید شخصیت خویش را به اثبات رسانی و شوهرداری کنی ، آری پرستار و روانپزشک کجا می‌توانند مانند یک بانوی فداکار شوهرداری کنند؟

غافلگی که مهربانی‌ها و دلداری‌های تو چه اثر معجزه‌نمایی در روح شوهرت می‌گذارد ! دل و اعصابش را آرام می‌کند ، به زندگی دلگرم می‌شود ، برای مبارزه با مشکلات آماده می‌گردد ، می‌فهمد که در این جهان تنها و بی‌کس نیست ، به وفا و صمیمیت تو اطمینان پیدا می‌کند ، دوستدار و عاشق تو و اخلاقت می‌شود ، پیمان زناشویی شما استوار و محکم می‌گردد.

حضرت صادق (علیه السلام) : «در دنیا چیزی بهتر از همسر شایسته وجود ندارد ، زنی که شوهرش از دیدار او مسرور و شاد گردد.»

حضرت رضا (علیه السلام) فرمودند : « یک دسته زن ها آنهایی هستند که زیاد بچه دار می شوند، مهربان و با عاطفه هستند، در سختی ها و پیش آمدهای روزگار، در امور دنیا و آخرت پشتیبان شوهرشان هستند، به زیان او کار نمی کنند و گرفتاری هایش را زیاده نمی گردانند.»

خانم گرامی ، اگر می خواهی بدبخت و سیه روز نشوی ، به ضعف اعصاب و پریشانی مبتلا نگردی ، با خوشی و آسایش زندگی کنی دست از هوس بازی و چشم چرانی و آرزوهای خام بردار، غیر از شوهرت همه را ندیده بگیر از مردهای دیگر تعریف نکن، به فکر آنها نباش ، در دلت نگو: کاش فلان شخص به خواستگاریم آمده بود، کاش با فلان شخص ازدواج کرده بودم ، کاش شوهرم دارای فلان شغل بود، کاش فلان قیافه را داشت. کاش و کاش و کاش نمیدانم این افکار غلط و آرزوهای خام چه نتیجه ای به حال تو دارد ؟

چرا زندگی را به خودت و شوهرت تلخ می کنی ؟ چرا مهر و صفا را از بین می برای و بنیاد ازدواج را متزلزل می سازی ؟

از کجا میدانی اگر با فلان مرد ازدواج کرده بودی صد در صد راضی بودی ؟ تو از ظاهر او بیش از این خبر نداری شاید دارای عیوبی باشد که اگر مطلع بودی شوهر خودت را بر او ترجیح می دادی. از کجا می دانی که خانم آن مردها کاملاً راضی هستند ؟

خانم محترم ، اگر شوهرت احساس کند که به مردهای دیگر نظر داری بدبین می شود، مهر و علاقه اش کم می شود به زندگی و خانواده بی علاقه می گردد، مواظب باش از مردهای دیگر تعریف نکنی با آنها گرم نگیری ، خنده و شوخی نکنی، مرد اینقدر حساس

است که نمی‌تواند تحمل کند که همسرش حتی به تصویر مرد بیگانه ای اظهار علاقه کند.

رسول خدا (صلی الله علیه و آله) فرمودند: «هر زن شوهرداری که چشمش را از نگاه کردن به غیر شوهرش پر کند مورد غضب شدید پروردگار جهان واقع خواهد شد.»

۳-۵: تهیه غذای مناسب

یکی از امور مهم خانه داری پخت و پز و تهیه غذاست. مراتب کاردانی و سلیقه بانوان را به اثبات می‌رساند. یک خانم کدبانو و با ذوق با صرف بودجه کم بهترین و خوشمزه ترین غذاها را تهیه می‌کند. اما یک خانم بی سلیقه هم زیاد بودجه صرف می‌کند و هم غذایش دلچسب نخواهد بود.

خانمی که بتواند غذاهای لذیذ و مطبوع تهیه کند. بدین وسیله شوهرش را به خانه و زندگی علاقمند می‌سازد، و کمتر اتفاق می‌افتد که به هوس خوردن غذاهای لذیذ به مهمان خانه و هتل برود.

رسول خدا (صلی الله علیه و آله) فرمودند: «بهترین زنان شما زنی است که خودش را خوشبو کند و در طبخ غذا مهارت داشته باشد و اقتصاد را از دست ندهد. چنین زنی یکی از عمال و کارکنان خدا خواهد بود. و عامل خدا هرگز با شکست و پشیمانی مواجه نخواهد شد.»

تذکر :

غذا خوردن فقط برای لذت بردن و پر کردن شکم نیست. بلکه منظور بزرگتری در کار است. انسان بدان جهت غذا می‌خورد که موادی را برای حفظ سلامت و ادامه حیات

سلول‌های بدن ضرورت دارد به آنها برساند، مواد لازم در انواع غذاها و میوه‌ها و سبزیجات و حبوبات و گوشت‌ها پراکنده‌اند، و به‌طور کلی به‌شش دسته تقسیم می‌شوند:

۱- آب

۲- مواد معدنی مانند: کلسیم، فسفر، آهن، ید، مس

۳- مواد نشاسته‌ای

۴- چربی‌ها

۵- پروتئین

۶- انواع ویتامین‌ها مانند: ویتامین K- ویتامین C- ویتامین B

بیشتر وزن بدن انسان را آب تشکیل می‌دهد. آب غذاهای جامد را حل می‌کند تا بوسیله روده جذب شوند، درجه حرارت بدن را تنظیم می‌کند، مواد معدنی برای رشد و نمو استخوان‌ها و دندان‌ها و تنظیم کار عضلات ضرورت دارند، مواد نشاسته‌ای و قندی تولید انرژی می‌کنند، چربی‌ها نیز انرژی و حرارت تولید می‌کنند، پروتئین برای رشد بدن و تجدید سلول‌های کهنه ضرورت دارد. ویتامین‌ها برای رشد بدن و استحکام استخوان‌ها و تقویت اعصاب و تنظیم دستگاه‌های بدن و سوختن غذاها در سلول‌ها ضرورت دارد.

مواد مذکور برای حفظ سلامت انسان و ادامه حیات او کمال ضرورت را تأمین می‌کند، هر یک از آنها آثار خاصی دارد و گوشه‌ای از حوائج بدن را تأمین می‌کند، فقدان یا کمبود یا زیادی هر یک از این‌ها به حیات و سلامت انسان لطمه می‌زند، و ممکن است بیماریهای صعب‌العلاج و خطرناکی را به وجود آورد.

سلامت و بیماری، طول عمر و کوتاهی آن، سلامت اعصاب و بیماریهای روانی، شادی و افسردگی، زشتی و زیبایی و به‌طور کلی کلیه حوادثی که در بدن رخ می‌دهد مربوط به کیفیت تغذیه انسان است.

خانم هنرمند و کدبانو سعی می‌کند جهت رضایت‌مندی و خوشایندی شوهر، غذاهایی را که می‌پزد از یک نوع نباشد و تنوع در آن رعایت شود و غذای مورد علاقه شوهر را تا حدود امکان تهیه نماید.

امام صادق (علیه السلام) می‌فرماید:

«بهترین زنان شما (مسلمین) زنی است که خوشبو و خوش دستپخت باشد»

و چه زیبا و به جاست که شوهر از آشپزی و دستپخت همسر مخصوصاً در نزد فرزندان تقدیر و تشکر نماید. این کار فایده بسیار مهم دارد؛ اولاً: زن احساس خوشحالی و شادمانی می‌کند که همسرش او و هنرش را دوست دارد و زحمات فراوان او را ارج می‌نهد و تمام سعی و تلاش خود را جهت رضایت و خوشنودی شوهر به کار خواهد بست. دوماً: فرزندان شیوه تقدیر و تشکر و احترام به مادر را عملاً از پدر یاد می‌گیرند.

۳-۶: بدون اجازه همسر از منزل خارج نشود مگر در مواردی که استثنا شده

است

بر اساس منابع فقهی، لازم است زوجه‌ی به عقد دائم، جهت خروج از منزل رضایت زوج را جلب کند.

از این قانون کلی موارد زیر استثنا شده است:

۱. خروج از منزل برای کسب معارف اعتقادی به مقدار لازم و ضروری و همین طور برای فراگیری وظایف شرعی الزامی.
۲. خروج برای معالجه‌ی بیماری چنان چه امکان درمان در منزل نباشد.
۳. خروج برای فرار از ضررهای جانی و مالی و عَرَضی.

۴. خروج برای انجام واجبات عینی که موقوف بر خروج از منزل است. مانند: سفر حج، شرکت در انتخابات و یا نجات نفس محترمه.

۵. چنان چه ماندن در منزل، توأم با عسر و حرج غیر قابل تحمل باشد، خروج جایز است.

۶. چنان چه در ضمن عقد نکاح انتخاب مسکن و اشتغال به مشاغل اداری به زوجه محول شده باشد. و به عنوان شرط در ضمن عقد، برای خود سلب محدودیت کرده باشد.

۷. خروج برای تأمین معاش، چنان چه شوهر او قادر به آن نباشد یا از انفاق سر پیچی کند.

۸. خروج از منزل برای تظلم و داد خواهی.

۹. خروج از منزل در صورتی که ماندنش در آن جا حرام باشد.

۱۰. ضمن عقد شرط کند.

فصل چهارم: حفظ حجاب و عفت و پاکدامنی خود

زن مرد اگر چه در بسیاری از امور اشتراک دارند لیکن امتیازات ویژه ای نیز دارند. یکی از امتیازات مهم آنان این است که زن موجودی است ظریف و لطیف و زیبا و محبوب. زن دلبر است و مرد دلداده، زن جاذب است و مرد مجذوب. مرد دوستدار است و زن دوست داشتنی.

هنگامی که مرد با زنی ازدواج می کند می خواهد تمام خوبی ها و زیبایی های این موجود ظریف را در انحصار خویش ببیند. زنی را دوست دارد که زیبایی ها، دلبری ها، طنزهای شوخی ها و خوشمزگی ها، و همه چیزش را در انحصار شوهرش قرار دهد و نسبت به مردان بیگانه جداً اجتناب نماید. مرد بسیار غیور است و نمی تواند تحمل کند که مرد بیگانه ای به همسرش نگاه کند یا با او در ارتباط و آمیزش باشد، بگوید و شوخی کند و بخندد و چنین عملی را تجاوز به حق مشروع خویش می داند. و از همسرش انتظار دارد

که با رعایت پوشش و حجاب اسلامی و با تقید به ضوابط شرعی و قوانین اخلاقی و با حفظ متانت و حجب و حیاء اسلامی شوهرش را در این خواسته مشروع کمک و یاری نماید. هر مرد مؤمن و غیوری چنین خواسته ای را دارد.

اگر همسرش به این وظیفه اسلامی و اجتماعی عمل کرد او نیز با آرامش خاطر زندگی می کند و برای تأمین نیازمندی های خانواده اش تلاش می نماید و بر محبتش اضافه می گردد. و همین صفا و محبت سبب می شود که او نیز به زنان بیگانه بی توجه باشد. اما اگر مرد مشاهده کرد که همسرش تقیدی به حجاب و پوشش اسلامی ندارد و زیبایی هایش را در معرض دید مردان بیگانه قرار می دهد و با آنها نیز در ارتباط و تماس است شدیداً ناراحت می شود زیرا حق انحصاری خویش را تضییع شده و در معرض دید دیگران می بیند. و مسئولیت این امر را بر عهده همسرش می داند. چنین مردی همواره پریشان خاطر و بدبین است.

محبت و صفایش نسبت به خانواده تدریجاً کم می شود.

بنابراین صلاح جامعه و بانوان در این است که پوشیده و محجوب باشند و متین و بدون آرایش از منزل خارج شوند و زیبایی های خودشان را در معرض دید همگان قرار ندهند. رعایت حجاب یک وظیفه اسلامی است. خداوند در قرآن می فرماید:

«وَقُلْ لِلْمُؤْمِنَاتِ يَعْضُنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ وَيَحْفَظْنَ فُرُوجَهُنَّ وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا

وَلْيَضْرِبْنَ بِخُمُرِهِنَّ عَلَى جُيُوبِهِنَّ وَ...»

«به زنان مؤمن بگو: از مردان بیگانه چشم بپوشند. و فروج و اندام خویشان را از نگاه دیگران محفوظ بدارند، و محل زیبایی ها و زینت های خویش را برای اجانب آشکار نسازند، مگر آنچه را طبعاً آشکار است (مانند صورت و دست ها) و روسری های خودشان را بر سینه ها بیندازند (تا خوب پوشیده شود) و زینت و جمالشان را جز برای شوهر و پدر و

پدر شوهر و پسران خود و پسران شوهر ، و برادران و فرزندان برادر و فرزندان خواهر ...
آشکار نسازند.»

آری رعایت حجاب و پوشش اسلامی از جهات مختلف به نفع بانوان است :

۱- بهتر می‌توانند مقام و منزلت و ارزش وجودی خودشان را در اجتماع محفوظ بدارند و خویشتن را از معرض دید چشم‌های بیگانگان نگه دارند.

۲- بانوان با رعایت پوشش اسلامی بهتر می‌توانند مراتب وفاداری و علاقه خودشان را نسبت به همسرشان به اثبات رسانند و در آرامش و صفا و گرمی خانواده کمک نمایند و از به وجود آمدن بدبینی و اختلافات و مشاجرات جلوگیری به عمل آورند. و در یک کلام ، بهتر می‌توانند دل شوهر را بدست آورند و جایگاه خویش را تثبیت نمایند.

۳- با رعایت حجاب اسلامی جلو چشم چرانی‌ها و لذت جویی‌های غیرمشروع بصری مردان بیگانه را می‌گیرند و بدبینی‌های خانواده‌ها می‌کاهند و به استحکام و ثبات و آرامش آنها کمک می‌نمایند.

۴- با رعایت پوشش اسلامی بهترین کمک را به نسل جوان و مردان مجردی که امکان ازدواج ندارند انجام می‌دهند و از فسادها و انحراف‌ها و ضعف اعصاب‌های جوانان که نتایج سوئش ، در نتیجه عائد خود بانوان خواهد شد جلوگیری می‌کنند.

۵- اگر همه بانوان حجاب اسلامی را رعایت نمایند، هر زنی که همسرش از منزل خارج می‌شود اطمینان دارد که در برابر بدحجابی‌ها و طننازی‌ها خودنمائی‌های زنان کوچه و بازار قرار نمی‌گیرد تا دلش را ببرند و از محبت و علاقه اش نسبت به خانواده بکاهند.

شیشه عطر و درپوش آن :

تا زمانی که سر شیشه «عطر» بسته است ،عطر داخل آن هم محفوظ خواهد بود ، ولی به محض اینکه چند لحظه ای سر شیشه عطر برداشته شود ،عطر داخل آن می‌پرد و تنها شیشه‌ی خالی بدون عطر می‌ماند که کسی بدان میلی ندارد.

حجاب همانند سرشیشه‌ی عطر است که بوی خوش و زیبایی و حلاوت و طراوت زن‌ها را حفظ می‌کند و با برداشتن حجاب ، آن زیبایی و حلاوت از بین می‌رود.

دیوار و سیم خاردار :

شما چرا به دور خانه‌هایتان دیوار می‌کشید و گاهاً بر روی دیوارها سیم خاردار نصب می‌کنید ؟ اگر درهای خانه‌تان چوبی باشد ، چرا آنی می‌کنید و اگر دیوارها کوتاه باشد چرا بلند می‌کنید ؟ آیا این برای راحتی شماست یا برای ناراحتی ؟

حجاب همچون دیوار خانه و همچون سیم خاردار است ، حال اگر دیوار خانه‌هایتان بلند بود و کوتاه کردید ، یا سیم خاردار داشت برداشتید ، یا در منزل ، بسته بود و باز کردید ، این موجب راحتی ، آرامش و آسایش شما خواهد بود یا موجب ناآرامی ؟ اگر درها ، دیوارها و ... برای راحتی خانه‌ها باشد ، حجاب هم برای راحتی و آسودگی بانوان است .
میوه پوست کنده :

تا میوه ای پوست بر تن دارد ، مدت‌های زیادی دوام خواهد ، ولی پوست میوه ای گرفته شد، بیش از دقایقی دوام نخواهد داشت و حتی بی احترامی به مهمان است که قبلاً میوه ای مثلاً «سیب» را پوست بکنند بعد در مقابل مهمان بگذارند. حجاب همانند پوست میوه است که حافظ تازگی و سلامت میوه است و تا زمانی که زن‌ها این «حجاب» و «عفت» را دارند ، از طراوت و زیبایی و تازگی و سلامت بهره مندند ، ولی برداشتن حجاب همان و از بین رفتن سلامت و زیبایی همان.

غنچه و گل :

گل تا باز نشده است ، معطر و سالم است و کسی هوس چیدن آن را نمی کند اما وقتی که باز شد و غنچه گردید ، عطر خود را از دست می دهد و ... ، زن تا زمانی که در «غنچه حجاب» است ، هیچ کس هوس چیدن آنرا نمی کند . اما همین که حجاب کنار رفت و این غنچه باز شد ، آن را خواهند چید و پس از آن که پژمرده و پریپر شد به کناری خواهند افکند .

حجاب چیست ؟

حجاب ، در لغت به معنی پرده ، روپوش و روبند می باشد و از نظر اسلام عبارت است از اینکه ، «زن در معاشرت خود با نامحرم ، بدن خود را بپوشاند و به جلوه گری و خودنمایی نپردازد .»

حجاب ، حریمی میان زنان و مردان نامحرم است و سبب فروکش کردن غریزه جنسی می شود .

حجاب بیانگر وقار و افتخار یک زن است .

حجاب ، سند اطاعت از فرماندهی هستی است .

زن ، این موجود ظریف ، مظهر جمال خلقت است و اسلام می خواهد این «گوهر گرانبها» در «گنجینه حجاب» مستور باشد تا از آفات هوس ها مصون بماند . حجاب نوعی ارزش و احترام برای زنان به دنبال می آورد تا نامحرمان هوسران ، آنها را با دیده ی حیوانی ننگرند .

پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) در رابطه با پرهیز از نگاه به نامحرم ، خطاب به زنان می‌فرمایند:

«هر زن شوهرداری که چشمش را از نگاه کردن به غیرشوهر و غیرمحارمش پرکند ،مورد غضب شدید پروردگار واقع می‌شود . پس اگر این زن چنین کند ،خداوند پاداش هر عملی را که انجام داده است از بین می‌برد و محو می‌کند.»

و امام رضا (علیه السلام) در رابطه با حجاب می‌فرمایند:

«حرام شد نگاه به موهای زنان برای آن که اگر موهای آنها در برابر نامحرم آشکار شود، باعث تحریک و جلب خواهد شد . (و این جلب شدن مردان به زنان) فساد و بی بند و باری را به دنبال دارد و سبب می‌شود که (مردم) در کارهای حرام وارد بشوند.»

با توجه به اهمیت حجاب در قرآن کریم و کلام نورانی معصومین (علیهم السلام) به این نتیجه می‌رسیم که حجاب در اسلام ، از یک مسأله کلی‌تر و اساسی‌تر ریشه می‌گیرد و آن این است که اسلام می‌خواهد انواع التذاذهای جنسی ، چه بصری و چه سمعی و چه نوع دیگر ، فقط و فقط به محیط خانوادگی و در کادر ازدواج شرعی و قانونی اختصاص یابد و اجتماع منحصراً برای کار و فعالیت باشد .

نتیجه گیری:

با انجام این تحقیق به نتایجی دست یافتیم اینکه وظایف زن نسبت به مرد شامل تأمین نیازهای جنسی،عاطفی،پذیرش مدیریت مرد در خانواده ، حفظ حجاب و پاکدامنی زن و... است.

جهاد زن سخت‌تر از جنگیدن در میدان جنگ است و آن خوب شوهر داری کردن است که در روایات به آن تأکید زیادی شده است؛یک زن نالایق و نادان نمی‌تواند شوهر را راضی نگه دارد، این جهاد نیاز به یک فرمانده مهربان و با اخلاق و با سلیقه و ... نیاز دارد تا یک پیروزی بزرگ و شجاعانه نصیب او شود.

زن باید عشق و علاقه خود را به همسر خویش ابراز کند تا او را جذب خود و خانواده کند، مواظب اخلاق و رفتارش باشد، از او استقبال گرمی به عمل آورد تا حدود ۹۰ دقیقه بعد از ورود شوهرش به منزل، هیچ حرف ناخوشایندی به او نزند و زینت و آرایش را فقط برای شوهرش انجام دهد که یکی از وظایف مهم زن در خانه است که در روایات به آن اشاره شده و حتی به زنانی که همسرشان نابینا است توصیه شده که با چیزهایی خود را زینت کنند که برای همسرشان قابل درک باشد.

فهرست منابع

*قرآن کریم

*امینی، ابراهیم، آیش همسررداری یا اخلاق خانواده، چاپ سوم، تهران: اندیشه اسلامی، ۱۳۸۹.

* ابن بابویه، محمد بن علی، علل الشرایع، بی جا، قم: امین الله، ۱۳۸۸.

* حر عاملی، محمد بن حسن، وسائل الشیعه، ج ۱۴ و ۲۰ و ۲۱۵، بی جا، قم: موسسه آل البيت عليهم السلام لاحیاء التراث، بی جا.

* خمینی و سایر مراجع، رساله توضیح المسائل، بی جا، قم: دفتر انتشارات اسلامی وابسته به جامعه مدرسین حوزه علمیه قم ۱۳۸۱.

* دیلمی، حسن بن محمد، ارشاد القلوب، (عبدالحسین رضایی)، بی جا، تهران: اسلامیة، ۱۳۷۷.

* رضوی حائری، سید مصطفی، در آغوش خوشبختی، چاپ دوم، بی جا: کرانه عشق، ۱۳۸۹.

* ضیایی، مهدی، فرهنگ زناشویی، چاپ پنجم، قم: عصر جوان، ۱۳۹۱.

* فیض کاشانی، محمد بن شاه مرتضی، الشافی فی العقاید و الاخلاق و الاحکام، بی جا، تهران: لوح محفوظ، ۱۳۸۳.

* _____، محجة البیضاء فی تتهذیب الاحیاء، بی جا، مشهد مقدس: بنیاد پژوهش‌های آستان قدس رضوی، ۱۳۷۲.

- * قمی، عباس، سفینه البحار، بی چا، قم: اسوه، بی تا.
- * کلینی، محمد بن یعقوب، الفروع من الکافی، ج ۵، چاپ چهارم، تهران: دارالکتاب الاسلامیه، ۱۳۷۵.
- * گری، جان، مردان مریخی زنان ونوسی، (رضا نیازی)، چاپ چهل و یکم، مشهد مقدس: راهیان سبز، ۱۳۹۰.
- * مامقانی، عبدالله، مرآة الکمال، بی چا، قم: دلیل ما، ۱۳۸۵.
- * مجلسی، محمد باقر بن محمد تقی، بحار الانوار، ج ۵، ۷۱، ۷۴، ۷۶، ۱۰۴، ۱۰۳، بی چا، تهران: کتابخانه مسجد ولی عصر، ۱۳۶۳.
- * محمدی، سید محمد علی، بگو مگوها در خانواده، چاپ سوم، مشهد مقدس: راه چمنی، ۱۳۸۷.
- * محمدی ری شهری، محمد، منتخب میزان الحکمة، بی چا، قم: موسسه علمی، فرهنگی دار الحدیث، ۱۳۸۸.
- * مظاهری، حسین، خانواده در اسلام، بی چا، قم: شفق، بی تا.
- * ملک محمودی الیگودرزی، امیر، راهنمای خانواده، چاپ سی و هشتم، قم: منشور وحی، ۱۳۸۸.
- * _____، کرشمه‌های شیطانیه، چاپ هشتم، قم: مشهور، ۱۳۸۴.
- * میر خانی، اعظم السادات، رویکردی نوین در روابط خانواده، چاپ اول، تهران: سفیر صبح، ۱۳۷۹.
- * نوری، حسین بن محمد تقی، مستدرک الوسائل، بی چا، بیروت: موسسه آل البيت علیهم السلام الاحیاء التراث
- * وحیدی، محمد، احکام خانواده، ج ۱، چاپ سوم، قم: مرکز نشر هاجر، ۱۳۸۸.
- * یزدی، محمد کاظم بن عبدالعظیم، العروة الوثقی، بی چا، تهران: موسسه تنظیم و نشر آثار امام خمینی (ره)، ۱۳۸۰.
- * باشگاه همسران جوان

*کتابخانه دیجیتال نور

*کتابخانه امید ایران www.irebooks.com

* www.panateaco.com

