

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

موضوع: کارگاه روش مطالعه

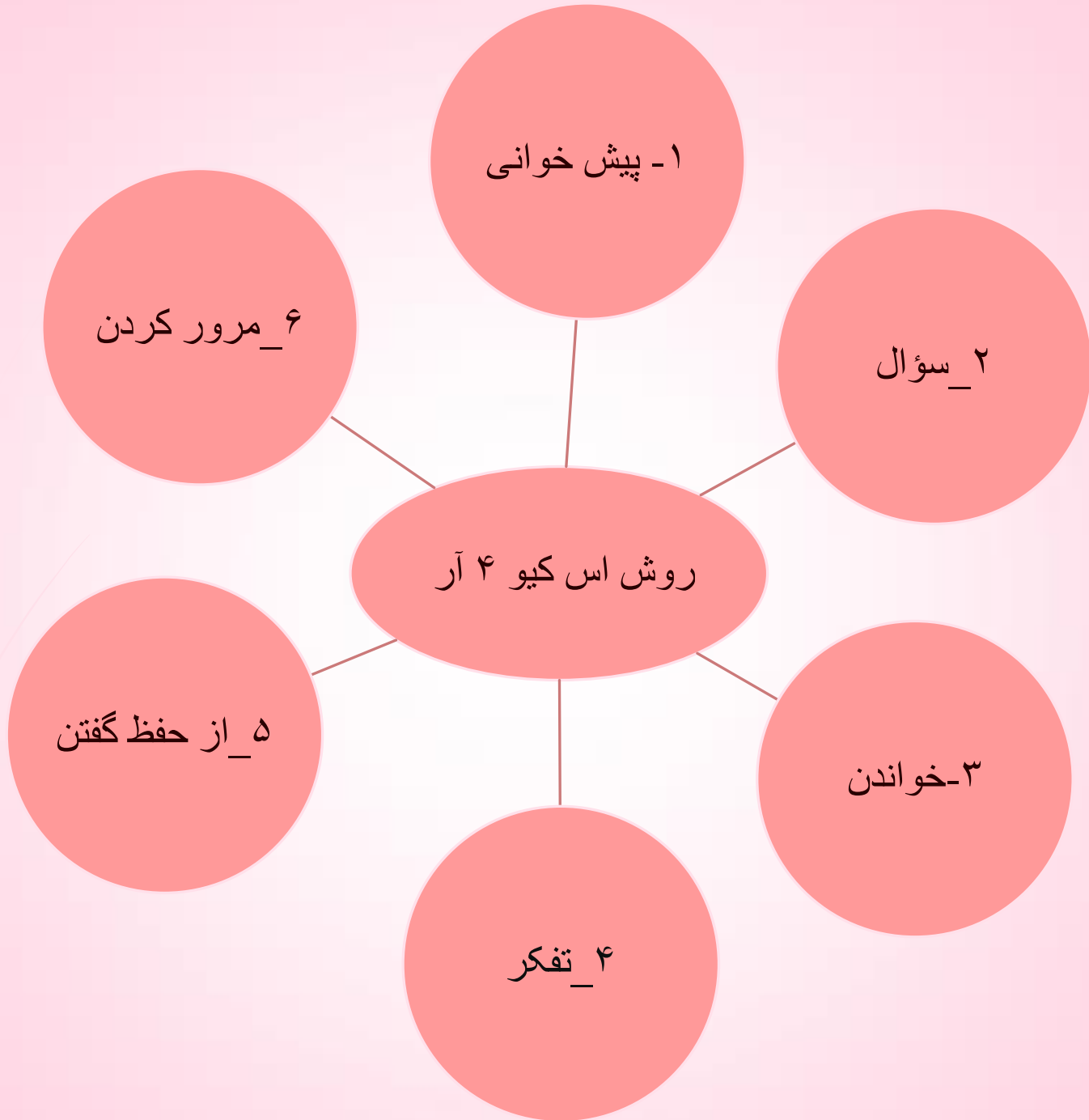
استاد کارگاه: خانم نعمتی

تاریخ برگزاری کارگاه: ۱۳۹۷/۸/۲۲

روش اس کیو ۴ آر یا روش پس ختام

روش های مطالعه

روش مردر



۱. خواندن کل کتاب و برداشت کلی از موضوعات و فهم نکات مهم باعث سازمان دهی مطالب میشود.

۲. در این مرحله باید مقدمه، توضیحات مقدماتی، هدفها، تیتراژها و... را خواند

پیش خوانی و سؤال

۴. به اندیشه های اصلی و جزئیات مؤید آن اندیشه ها توجه نمایید.

۳. تبدیل عنوان ها به سؤال

خواندن متن و پاسخ گویی به سوال هایی که مطرح شد

معطوف کردن ذهن به مطالبی که در راستای هدف اصلی متن است

خواندن

آنچه را می خوانیم با مطالب
قبله ربط دهیم

پیوند نکات اصلی و فرعی


حل تناقضات موجود

جواب دادن به مسائل طرح
شده

سعی در فهم متن

بسط معنایی

تفکر



باز گویی مطالب از حفظ
بعد از خواندن هر مطلب

از حفظ گفتن

با از حفظ گفتن مطالب متوجه
می شویم که چه قسمت هایی
را خوب یاد نگرفته ایم



روش اس کیو ۴ آر (sq4r) بر سه اصل استوار است:

۱_ سازمان دهی

۲_ بسط معنایی

۳_ تمرین بازیابی

غفلت از خواندن عنوان ها باعث از دست رفتن مطالب می شود. اما رعایت مراحل یادگیرنده باعث می شود مطالب را به صورت بخش بخش یاد بگیریم.

1_Mood: حال و هوا

2_Understand: درک و فهم

3_Recall: یاد آوری (باز خوانی)

4_Detect: کشف و هضم

5_Expand: بسط و گسترش

6_Review: مرور و پاسخ دادن

MURDER: مردر

حال و هوا

جانشین کردن افکار مثبت
به جای افکار منفی

می توانیم با ایجاد
حالت آرمیدگی
عضلاتی بر اضطراب
غلبه کنیم.

قبل از مطالعه حال و
هوای یاد گرفتن را
داشته باشیم و بتوانیم آن را
حفظ کنیم.

درک و فهم

- سعی در درک عمیق مطالبی که می خوانیم.
- علامت گذاری مطالبی که خوب نفهمیده ایم و مرور مجدد آن مطالب.

مطالب

۲. استفاده از راهبرد
های تفسیر، تخیل و
تحلیل مفاهیم.

۱. یادآوری مطلبی که در
مرحله ی قبل خوانده ایم.

یاد آوری

مراجعه به قسمتهایی که
نفهمیده ایم و یاد گیری آنها.

کشف و هضم

استفاده از فرهنگ
لغات کتابهای دیگر و...

تبدیل اجزای پیچیده به
جزء های ساده تر

بسط و گسترش


- شاخ و برگ دادن به مطالب
- ربط دادن آنها به مطلب هایی که خوانده ایم
- در این مرحله بهتر است این چنین سوالهایی را از خودمان بپرسیم:
- اگر به نویسنده دسترسی داشتید چه سوال هایی از او می پرسیدید؟
- چگونه می توانید از اطلاعاتی که کسب می کنید در عمل استفاده نمایید؟
- چگونه می توانید مطالبی را که می خوانید برای کسانی دیگر قابل فهم تر و قابل توجه تر سازید؟
- ...

مرور دوباره برای
رفع کم
وکاست و نواقص
یادگیری.

مرور و پاسخ
دادن

این مرحله معمولاً
بعد از
امتحان برای رفع
نواقص انجام
می شود

توجه کردن به نکات
مهم و
تمرکز بر هدف های
یادگیری.



پایان