

سوء ظن و آثار فردی و اجتماعی آن

به طور کل باید توجه داشته باشیم، آنچه که اسلام ما را بدان دستور داده است، حسن ظن در بین مردم است، یعنی اینکه نگاه افراد به یکدیگر همیشه مثبت باشد، به یکدیگر اعتماد کنند. حال اگر این حسن ظن در افراد ملکه شود، زندگی کردن نیز آسان خواهد شد. حسن ظن چه در جامعه و خانواده و خانه لازم است، اما وجود آن در خانه از اهمیت ویژه ای برخوردار است. چرا که اگر سوء ظن وارد خانه شود، آثار فردی و اجتماعی بدی را در پی خواهد داشت. پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله) می فرمایند: خداوند خون، مال، آبروی مسلمانان را محترم شمرده است و سوء ظن به مسلمانان را تحریم نموده است. خداوند در قرآن کریم می فرماید: ای کسانی که ایمان آوردید، از بسیاری از گمانهای بد، اجتناب کنید، زیرا بعضی گمانها، گناه است.

• آثار سوء ظن: سوء ظن آثار فردی زیادی در پی خواهد داشت:

۱. خوشی و آرامش را از بین می برد
۲. انسان به طور مداوم بر رفتار همسرش ریزبین می شود
۳. انسان به همسرش به صورت متهم می نگرد
۴. انسان از لحاظ روحی همیشه در عذاب است
۵. انسان منزوی می شود و با دیگران قطع رابطه می کند
۶. عدم اعتماد به نسبت به خویشان و نزدیکان پیدا می کند.

آثار اجتماعی سوء ظن:

۱. غیبت
۲. تهمت
۳. غیرت بی مورد
۴. گسستن الفت در زندگی

منبع: <http://www.irshafa.ir/post-3522.aspx>