

تمام ابعادی که برای  
زن متصور است و برای  
یک انسان متصور  
است در فاطمه زهرا علیها السلام  
جلوه کرده و بوده است.

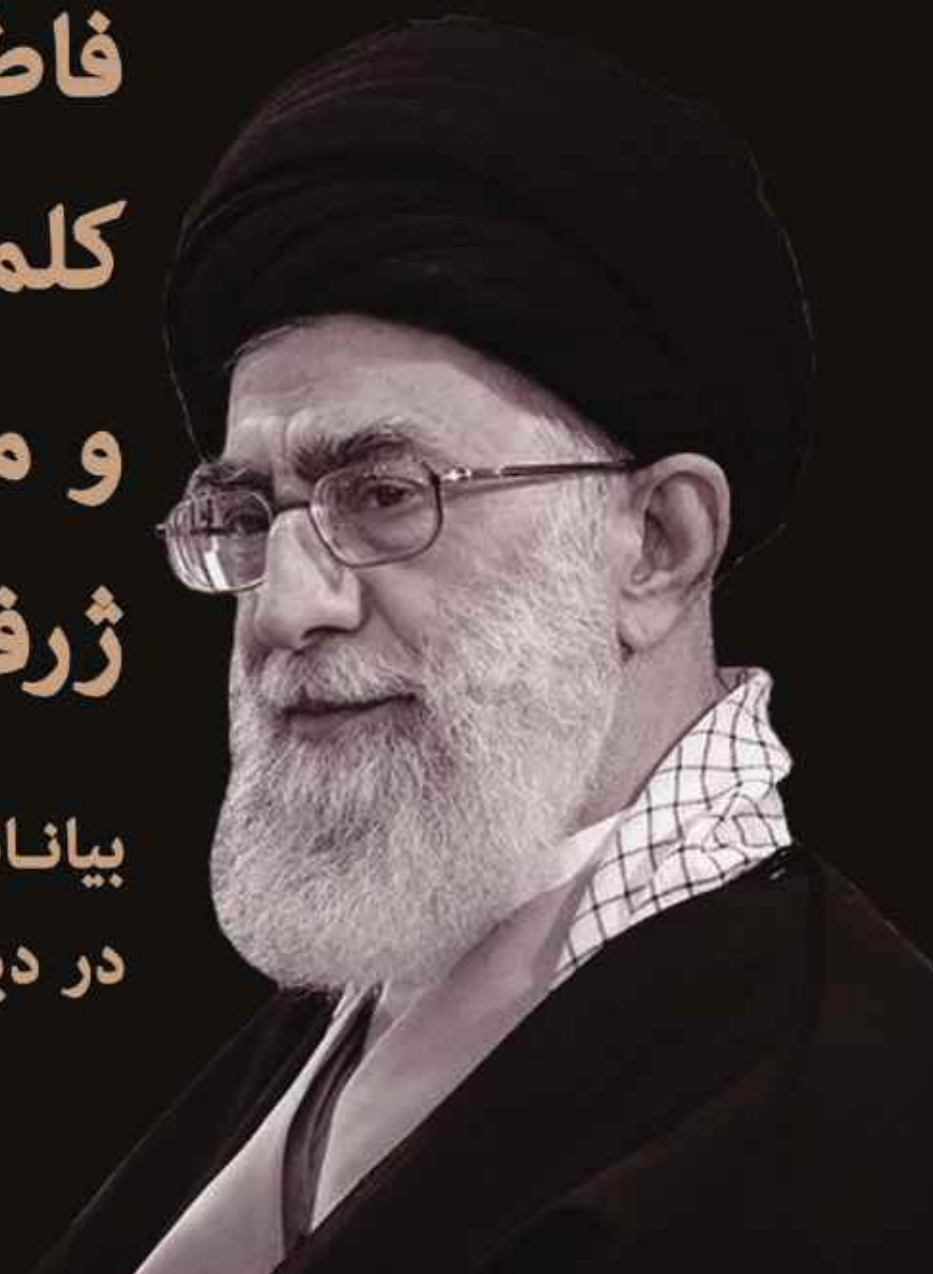
صحیفه نور، ج ۶  
۱۳۵۸/۲/ ۲۶

# زندگی سبک مادر

فاطمه‌ی زهرا علیها السلام  
کلمة‌اللهِ پرمضمون  
و مانند یک دریای  
ژرف و عمیق است.

بیانات امام خامنه‌ای (مدظله العالی)  
در دیدار مداحان اهل بیت (علیهم السلام)

۱۳۸۷/۰۴/۰۴



قیمت دوره ۵۲۰۰۰ هزار تومان  
سایت سازمان [www.OGHAF.ir](http://www.OGHAF.ir)  
سایت معاونت: [www.MFSO.ir](http://www.MFSO.ir)  
سایت مجتمع: [www.MFPO.ir](http://www.MFPO.ir)



سازمان اوقاف و امور خیریه  
معاونت فرهنگی و اجتماعی



انفجاری  
آستان قدس حضرت خاتم‌المؤمنین

تهیه و تنظیم و ناشر: مجتمع فرهنگی آموزشی  
معاونت فرهنگی و اجتماعی سازمان اوقاف و امور خیریه  
نوبت چاپ اول / اسفند ماه ۱۳۹۵  
شمارگان ۱۷۰۰ دوره

## مثل دانه‌های باران

انسان تا وقتی روی زمین است، یک هکتار زمین برایش بزرگ جلوه می‌کند، اما همین که سوار هواپیما شد، هرچه بالاتر می‌رود، این قطعه زمین کوچک‌تر می‌شود.

یا آن‌گاه که باران با قطرات بی‌شمارش باریدن گرفته باشد، چند قطره آن به چشم نمی‌آید.

روح بزرگ انسان‌های والا و وارسته نیز این‌گونه است؛ به مهربانی باران و به عظمت عرش الهی؛ این روح‌های بزرگ، برای همه خیر و خوبی می‌خواهند.

### امام خامنه‌ای مدظله العالی :

امام حسن مجتبی علیه السلام می‌گوید: شب جمعه‌ای مادرم به عبادت ایستاد و تا صبح عبادت کرد... دعا و تضرع کرد... شنیدم که دائم مؤمنین و مؤمنات را دعا کرد؛ مردم را دعا کرد؛ برای مسائل عمومی دنیای اسلام دعا کرد.

صبح که شد گفتم: «مادرم! ... یک دعا برای خودت نکردی! یک شب تا صبح دعا، همه برای دیگران؟!»  
در جواب فرمود: «يَا بَنِيَّ، الْجَارُ ثُمَّ الدَّارُ؛ اول دیگران بعد خود ما!» این، آن روحیه‌ی والاست.

بیانات در دیدار جمعی از زنان،  
۲۵ آذر ۱۳۷۱



## نامحرم‌های مجازی

خیلی چیزها ظاهرشان کور است، اما خطرشان بیشتر و بدتر از چشمان بینا است. فضای مجازی از جمله‌ی این کورهای آفت‌زا و فسادخیز است. شبکه‌های اجتماعی و فضاهای مجازی، اگرچه ظاهرش کور است و افراد نامحرم همدیگر را نمی‌بینند، ولی حریم دل‌ها را می‌شکنند و حیا و عفاف را به چالش می‌کشد. اینکه حضرت فاطمه علیها السلام در مقابل مرد نامحرم نابینا چادر به سر کرد و فرمود: «اگر او مرا نمی‌بیند، من که او را می‌بینم»، علتش همین بود که می‌خواست حریم حفظ شود؛ حریم حیا و عفاف؛ حریم دل و دیده.

### امام خامنه‌ای مدظله‌العالی:

عفت زن، مایه احترام و شخصیت اوست. این مسأله حجاب و محرم و نامحرم و نگاه کردن و نگاه نکردن، همه به خاطر این است که قضیه عفاف در این بین سالم نگه داشته شود.

بیانات رهبری در همایش بزرگ خواهران در ورزشگاه آزادی،  
در تاریخ ۱۳۷۶/۷/۳۰



## زندگی صادقانه

زندگی خالصانه و رابطه صمیمانه با پروردگار، کیمیای استقامت و پایداری نصیب انسان می‌کند و او را در مقابل حوادث و اتفاقات، ثابت قدم می‌گرداند. زندگی و عبادت خداوند، وصل شدن به قدرت بی‌نهایتی است که گام‌های لرزان را استوار ساخته، آدمی را برای گام نهادن صادقانه در مسیر ارزش‌های الهی، نیرومند و با اراده می‌سازد.

### امام خامنه‌ای مدظله العالی:

ارزش فاطمه‌ی زهرا علیها السلام به عبودیت و بندگی خداست. اگر بندگی خدا در فاطمه‌ی زهرا علیها السلام نبود، او صدیقه‌ی کبری نبود. صدیق کسی است که آنچه را می‌اندیشد و می‌گوید، صادقانه در عمل نشان دهد. هر چه این صدق بیشتر باشد، ارزش انسان بیشتر است و صدیق می‌شود... اگر بندگی خدا نمی‌کرد، صدیقه‌ی کبری نمی‌شد.

بیانات در دیدار جمعی از مداحان،  
مرداد ۱۳۸۴

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شهیده (س) ابرق



## نشان خوبان

تشخیص درست و گام نهادن در مسیر وظیفه، وجه ممتاز خوبان است؛ مؤمنانی اهل عبادت و بصیرت که سیاست را با دیانت آمیخته‌اند و به تنها چیزی که می‌اندیشند انجام وظیفه، ولایت‌مداری و دفاع همه جانبه از آموزه‌های دینی است و چون زندگی خود را با خدا معامله کرده‌اند، از هجمه‌ها، ناملایمات و شایعات مخالفان و دشمنان، ترسی به دل راه نمی‌دهند و در دفاع از دین و ولایت، ذره‌ای تردید نمی‌کنند.

### امام خامنه‌ای مدظله‌العالی:

ما باید راه فاطمه‌ی زهرا علیها السلام را برویم. ما هم باید گذشت کنیم، ایثار کنیم، اطاعت خدا کنیم، عبادت کنیم. مگر نمی‌گوییم که این قدر در محراب عبادت خدا ایستاد، «حَتَّى تَوَرَّمَ قَدَمَاهَا!». ما هم باید در محراب عبادت بایستیم. ما هم باید ذکر خدا بگوییم. ما هم باید محبت الهی را در دلمان روزبه‌روز زیاد کنیم. مگر نمی‌گوییم که با حال ناتوانی به مسجد رفت، تا حقی را احقاق کند؟ ما هم باید در همه‌ی حالات تلاش کنیم، تا حق را احقاق کنیم. ما هم باید از کسی نترسیم. مگر نمی‌گوییم که یک‌تنه در مقابل جامعه‌ی بزرگ زمان خود ایستاد؟

بیانات در دیدار جمعی از مداحان، ۵ دی ۱۳۷۰



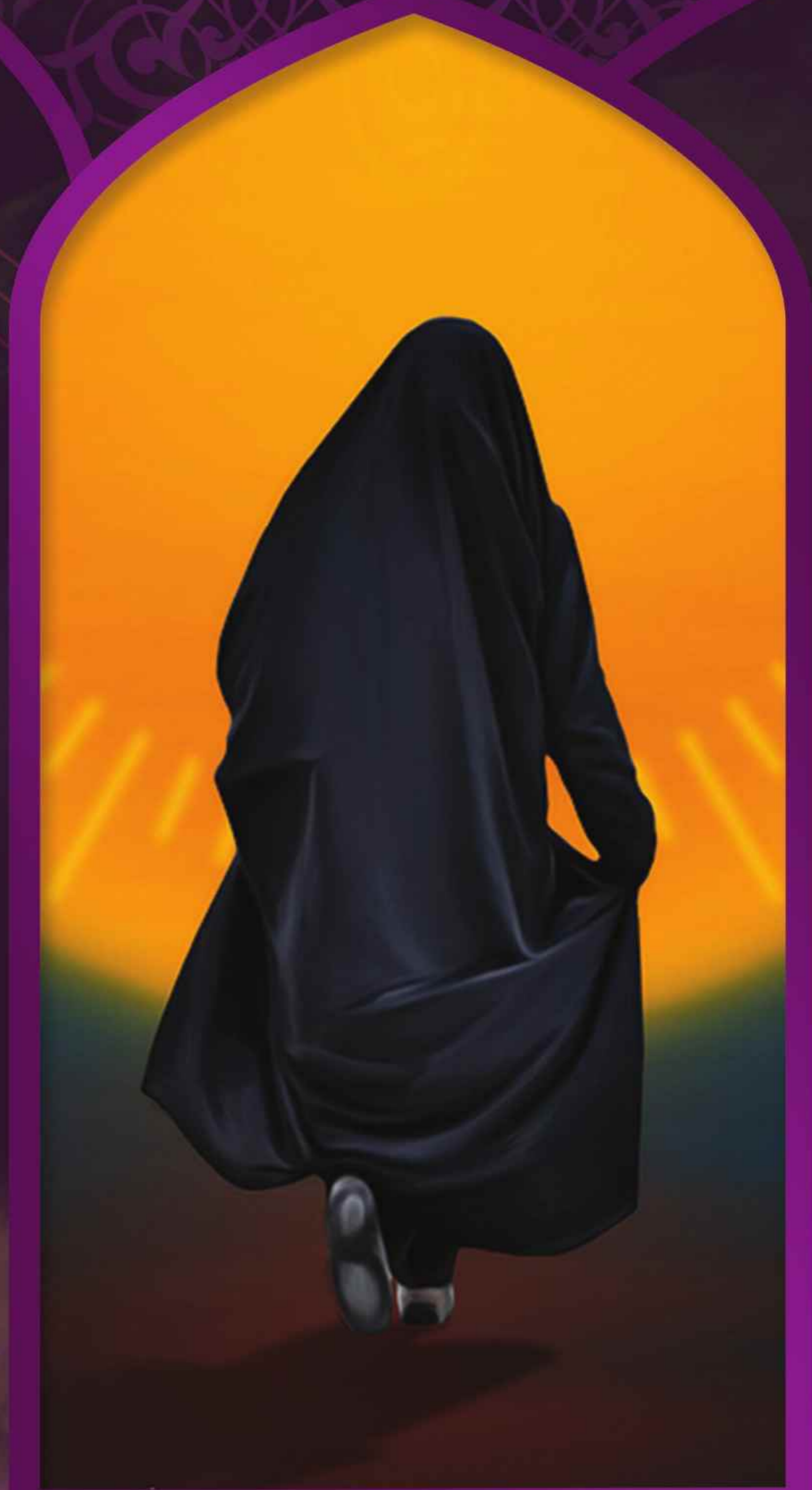
## تراز

هر چیزی ترازى دارد؛ قله و اوجى دارد؛ الگو و اسوه‌اى که با نگاه به آن، باید مسیر سعادت را پیمود. خداوند متعال حضرت فاطمه علیها السلام را تراز زن مسلمان و الگوى برای رسیدن به قله‌هاى سعادت و خوشبختى مؤمنانه قرار داده است.

### امام خامنه‌ای مدظله العالی:

اسلام، فاطمه- آن عنصر برجسته و ممتاز ملکوتی- را به عنوان نمونه و اسوه‌ی زن معرفی می‌کند. آن، زندگی ظاهری و جهاد و مبارزه و دانش و سخنوری و فداکاری و شوهرداری و مادری و همسری و مهاجرت و حضور در همه میدان‌های سیاسی و نظامی و انقلابی و برجستگی همه جانبه‌ی او که مردهای بزرگ را در مقابلش به خضوع وادار می‌کرد، این هم، مقام معنوی و رکوع و سجود و محراب عبادت و دعا و صحیفه و تضرع و ذات ملکوتی و درخشندگی عنصر معنوی و هم‌پایه و هم‌وزن و هم‌سنگ امیرالمؤمنین و پیامبر بودن اوست. زن، این است. الگوی زنی که اسلام می‌خواهد بسازد، این است.

بیانات در دیدار با جمع کثیری از بانوان،  
۲۶ دی ۱۳۶۸



## فرزندان شانس!

داشتن فرزندان دلسوز، خیرخواه و صالح، شیرینی لذت زندگی را به کام پدر و مادر می‌نشاند و خستگی‌های چندین ساله را از جسم و روح آنها می‌زداید.

نباید فراموش کرد که خوب بودن فرزند، شانس و اتفاقی نیست؛ آنچه فرزندان را صالح می‌کند، تربیت صحیح دینی، معنویت و دینداری والدین و پیشگیری از آسیب‌های فراوان حقیقی و مجازی توسط والدین است؛ نه آرزوها و رؤیاهای پدر و مادر!

### امام خامنه‌ای مدظله العالی:

عمل انسان در حد بالایی در احراز فضایل و مناقب تأثیر می‌کند. دختری که در کوره‌ی گداخته‌ی مبارزات سخت پیغمبر، در مکه متولد شد و در شعب ابی‌طالب یار و غمگسار پدر بود، این دختر مثل یک فرشته نجات برای پیغمبر؛ مثل مادری برای پدر خود؛ مثل پرستار بزرگی برای آن انسان بزرگ، مشکلات را تحمل کرد. غمگسار پیغمبر شد، بارها را بر دوش گرفت، عبادت خدا را کرد، ایمان خود را تقویت کرد، خودسازی کرد و راه معرفت و نور الهی را به قلب خود باز کرد.

بیانات در دیدار جمعی از زنان، ۲۵ آذر ۱۳۷۱



سلام  
اللهم صل علیها  
صلی الله علیها

## نق نق ساعت

کم نیستند زنانی که به محض بروز مشکلات اقتصادی و نابسامانی‌های زندگی، نه تنها غمگسار و آرام‌بخش شوهر نیستند، بلکه باری بر بارها و غمی بر غم‌ها می‌افزایند و او را در زندان تنهایی و ناراحتی‌ها رها کرده، ساعت زندگی‌شان، به جای تق تق، نق نق زنانه می‌نوازند! زهرا علیها السلام اما آموخت که همسر خوب کسی است که در همه حال شوهرش را تنها نگذارد و فضای خانه را، به محل آسایش و آرامش تبدیل کند.

### امام خامنه‌ای مدظله العالی:

امیرالمؤمنین علیه السلام درباره‌ی فاطمه‌ی زهرا علیها السلام فرمود: «مَا أَغْضَبَنِي وَلَا خَرَجَ مِنْ أَمْرِي؛ حَتَّى يَكْبَارَ فِي طَوْلِ دَوْرَانِ زَنَاشُويِي، مَرَا بِي خَشْمَ نِيَاوَرِدِ وَيَكْبَارُ مِنْ دَسْتُورِ مَنْ سَرِپِيچِي نَكْرَد.»

فاطمه‌ی زهرا علیها السلام با آن عظمت و جلالت، در محیط خانه، یک همسر و یک زن است؛ آن گونه که اسلام می‌گوید.

بیانات در دیدار جمعی از زنان  
۲۵/۰۹/۱۳۷۱





## بازگشت به خانه اول

گاهی یک سهل‌انگاری و اشتباه، زحمتهای بسیار را نابود و افزون بر تلخ‌کامی، پسرقت و دیگر پیامدها را به دنبال می‌آورد.

سنت مبارک ازدواج، از جمله مسائلی است که در آموزه‌های اسلامی، آسان و سهل تعریف شده است، ولی امروزه به بهانه‌های واهی، توهم حفظ شأن، چشم و هم‌چشمی، تفاخر و مانند آن، به هفت‌خوانی غیرقابل عبور برای جوانان تبدیل شده است. اموری که سرچشمه آنها، دوری از معنویت و قداست ازدواج و افتادن در دامان تفاخر و تشریفات نابجا است.

### امام خامنه‌ای مدظله‌العالی:

ازدواج‌ها در دوران انقلاب و به برکت آن آسان شد؛ چون تشریفات و سخت‌گیری‌ها کم شد. نگذارید دوباره به خانه‌اول برگردیم. پدران و مادران، نسبت به مقدمات غیر لازم ازدواج سخت‌گیری نکنند؛ بگذارند ازدواج برای دختر مسلمان و زن جوانی که در محیط اسلامی است، مثل ازدواج فاطمهی زهرا علیها السلام باشد؛ ازدواجی با پیوند عشقی معنوی و الهی و جوششی بی‌نظیر میان زن و مرد مؤمن و مسلمان و همکاری و همسری به معنای واقعی بین دو عنصر الهی و شریف، اما بیگانه از همه تشریفات و زر و زیورهای پوچ و بی‌محتوای ظاهری.

بیانات در دیدار با جمع کثیری از بانوان، ۲۶ دی ۱۳۶۸



## ایستگاه زندگی

در طول مسیر قطار زندگی مشترک، ایستگاه‌های فراوانی اعم از شادی و غم، کمبودها و ندراری‌ها، تفاوت‌های فرهنگی و خانوادگی، دخالت‌های اطرافیان و... وجود دارد. آنچه مهم و خواستنی است اینکه، زن و شوهر باید با تعامل و همدلی، همه این ایستگاه‌های موقت و گذرا را پشت سر بگذارند و نباید به هیچ بهانه‌ای، از قطار زندگی مشترک پیاده شوند.

امام خامنه‌ای مدظله العالی:

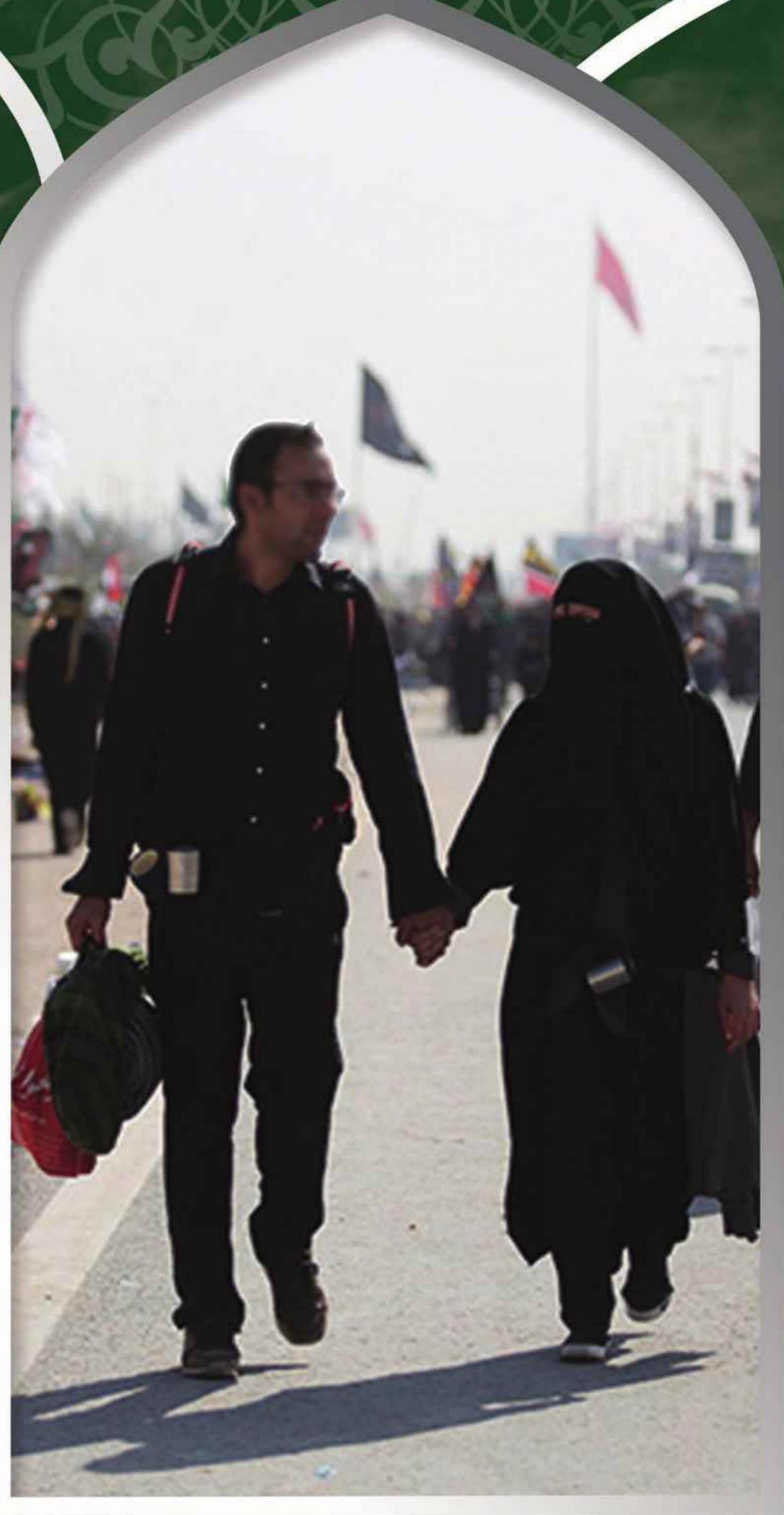
ببینید تعامل این زن و شوهر چگونه است و دو بزرگ خارج از ابعاد ذهن انسان، چگونه با هم حرف می‌زنند؛ چگونه زندگی می‌کنند؛ چگونه این زندگی الگو و نمونه‌ی تاریخ را اداره می‌کنند و چگونه هر کدام نقشی به عهده می‌گیرند!

بیانات در دیدار جمعی از مداحان،  
۱۹ مهر ۱۳۷۷

مَحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللهِ

فاطمه الزهراء

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا الصِّدِّيقَةُ الشَّهِيدَةُ



## کنج مهربانی

زن رکن خانه است و اساس تربیت فرزندان. سرچشمه عاطفه و مهربانی که هیچ جایگزینی برای او نیست و هیچ مهد کودکی جای نوازش صمیمی، دستان گرم و آغوش مهربان مادر را پر نمی‌کند. اینجاست که حضرت زهرا علیها السلام فرمود: «حضور در خانه، بهترین و نزدیک‌ترین حالات زن به خداست». چون هم خودش از آسیب‌ها محفوظ می‌ماند و هم فرزندانش از نامهربانی‌ها و عقده‌های ناشی از کمبود محبت.

### امام خامنه‌ای مدظله العالی:

او دختر کارگشای پیغمبر است و در این شرایط، زندگی را با کمال سرافرازی به پیش می‌برد؛ فرزندی تربیت می‌کند مثل حسن و حسین و زینب؛ شوهری را نگهداری می‌کند مثل علی و رضایت پدری را جلب می‌کند مثل پیغمبر! راه فتوحات و غنائیم که باز می‌شود، دختر پیغمبر ذره‌ای از لذت‌های دنیا و تشریفات و تجملات و چیزهایی را که دل دختران جوان و زن‌ها متوجه آنهاست، به خود راه نمی‌دهد.

بیانات در دیدار جمعی  
از زنان، ۲۵ آذر ۱۳۷۱

سَلَامٌ عَلَيْهَا  
فَاتِمَةُ

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا صِدِّيقَةَ الشَّهِيدَةِ



## نامحرم کوچه پس کوچه‌ها

نامحرم، نامحرم است، خواه در کوچه و خیابان باشد و خواه در کوچه پس کوچه‌های شبکه‌های اجتماعی و فضاهای مجازی.

باید از نامحرم دوری و حریم‌های حیا و عفاف را مراعات کرد. رعایت این قانون الهی، به سود همه است؛ برای سلامت خانواده، برای صدمه ندیدن عواطف، رنجور نشدن عشق و محبت در فضای خانه، دچار نشدن به طلاق عاطفی و شکسته نشدن محبت و مودت میان زن و شوهر و رابطه فرزندان با والدین.

### امام خامنه‌ای مدظله العالی:

عزیزان من، جوانان عزیز! امروز در دوران جمهوری اسلامی این فرصت برای احاد جامعه هست که درست حرکت کنند، درست زندگی کنند، مؤمنانه زندگی کنند، با عفت زندگی کنند.

درس زندگی صدیقه‌ی طاهره، فاطمه‌ی زهرا علیها السلام برای ما این است: تلاش، اجتهاد، کوشش، پاک زندگی کردن؛ همچنان که آن بزرگوار یکپارچه معنویت و نور و صفا بود... پاکی و آراستگی و تقوا و نورانیت آن بزرگوار، همان چیزی است که در طول تاریخ تشیع، بر معارف ما سایه‌افکن بوده است.

بیانات در دیدار جمعی از مداحان اهل بیت علیهم السلام،  
۳۱ فروردین ۱۳۹۳



## ولایی و انقلابی

ولایی بودن و ولایی ماندن، انقلابی بودن و انقلابی ماندن، هزینه دارد؛ تهمت شنیدن و تنها ماندن دارد؛ انجام وظیفه و تکلیف شرعی، پایبندی و پایداری بر ولایت و تلاش برای مقابله با فساد و آگاه کردن مردم از واقعیت‌ها، غربت و مظلومیت دارد، جراحت و شهادت دارد؛ همین‌هاست که مدافعان ولایت را از مدعیان دروغگو جدا می‌سازد.

### امام خامنه‌ای مدظله‌العالی:

زندگی فاطمه‌ی زهرا علیها السلام، اگرچه کوتاه بود؛ اما این زندگی، از جهت جهاد و مبارزه و تلاش و کار انقلابی و صبر انقلابی و درس و فراگیری و آموزش به این و آن و سخنرانی و دفاع از نبوت و امامت و نظام اسلامی، دریای پهناوری از تلاش و مبارزه و کار و در نهایت هم شهادت است. این، زندگی جهادی فاطمه‌ی زهراست که بسیار عظیم و فوق‌العاده و حقیقتاً بی‌نظیر است.

بیانات در دیدار با جمع کثیری از بانوان،  
۲۶ دی ۱۳۶۸

فاطمه  
علیها السلام



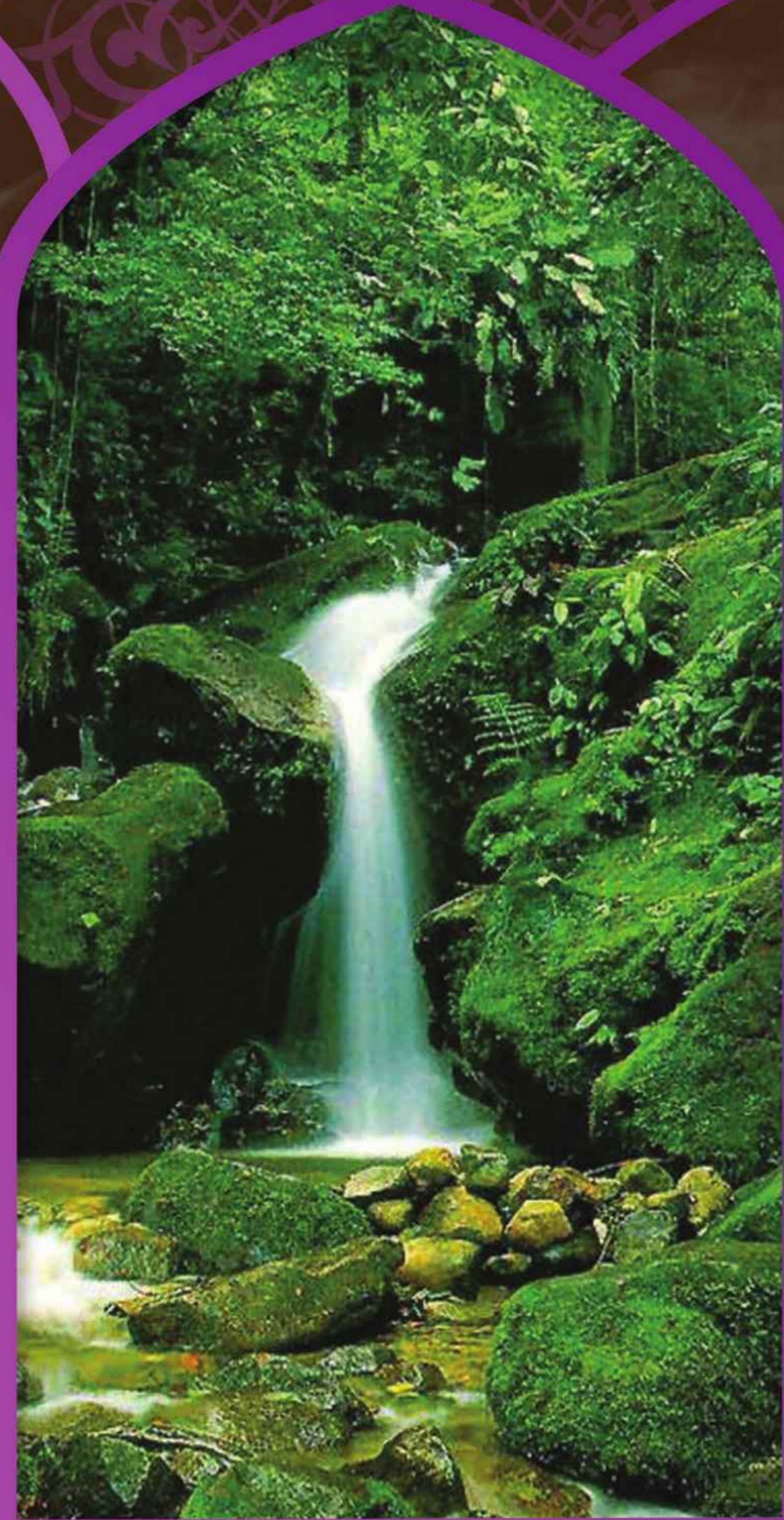
## مثل چشمه و خورشید

برخی مانند چشمه‌اند؛ همیشه جوشان و پاک. همانند خورشیدند؛ نورانی و گرمابخش. غیر قابل قیاس با حساب و کتاب‌های مادی و دنیایی. زن خوب نیز از جنس چشمه و خورشید است، برای اینها نمی‌توان قیمت و بهایی تعیین کرد؛ همانند مادران شهدا و همسران مدافعان حرم که تمام مشقت‌ها و تلخی‌ها را به جان می‌خرند تا پرچم اسلام و انقلاب برافراشته بماند.

### امام خامنه‌ای مدظله‌العالی:

حدود نُه سالی که حضرت زهرا و حضرت امیرالمؤمنین علیهما السلام با همدیگر زن و شوهر بودند، حدود شصت جنگ اتفاق افتاده که در اغلب آنها، امیرالمؤمنین علیه السلام بوده است. حالا شما ببینید، او خانمی است که در خانه نشسته و شوهرش مرتب در جبهه است و اگر در جبهه نباشد، جبهه لنگ می‌ماند... از لحاظ زندگی هم وضع روبه راهی ندارند؛ همان چیزهایی که شنیده‌ایم... ببینید انسان چقدر روحیه قوی می‌خواهد داشته باشد تا بتواند این شوهر را تجهیز کند؛ دل او را از وسوسه اهل و عیال و گرفتاریهای زندگی خالی کند؛ به او دلگرمی دهد؛ بچه‌ها را به آن خوبی که او تربیت کرده، تربیت کند.

بیانات در دیدار جمعی از جوانان، ۷ اردیبهشت ۱۳۷۷



## رمز و راز پیشرفت

دوران جوانی، بستر شکوفایی استعدادها، بروز خلاقیتها و ارزش‌های متعالی و هموار کننده‌ی مسیر موفقیت و سعادت انسان است. این روحیه و توان خدادادی آن گاه که با ارزش‌های الهی و اخلاق و فضائل معنوی پیوند زده شود، جوان مؤمن انقلابی از آن متولد شده و سعادت و پیشرفت یک جامعه را رقم خواهد زد؛ خواه یک بانوی متعهد انقلابی باشد یا یک مرد متعهد و انقلابی.

### امام خامنه‌ای مدظله‌العالی:

همه این افتخارات و کارهای بزرگ و مقامات عالی معنوی و دست‌نیافتنی آن انسان والا و آن زن بی‌نظیر تاریخ بشر و سیده‌ی زنان عالم، و ضمناً همه آن صبرها و ایستادگی‌ها و موقع‌شناسی‌ها و کلمات پربراری که در این زمان‌ها از ایشان صادر شده است... در دوران کوتاه جوانی این بزرگوار اتفاق افتاده است.

بیانات در دیدار جمعی از فرماندهان سپاه،  
۲۶ شهریور ۱۳۷۶



## رمز «یا زهرا»

مادر، پاکی و قداستی است در عین مظلومیت؛ شکوهی همراه با فداکاری و ایثار. یآوری بی‌منت برای یاری فرزندان.

به پاس این دلسوزی و عطوفت، خداوند عشق مادر را در قلب‌ها و نامش را بر زبان‌ها قرار داده است؛ به همین دلیل، بهترین ذکر کربلائیان در مناطق عملیاتی، ذکر یا زهرا علیها السلام بود و آن هنگام که عملیاتی با نام مقدس فاطمه الزهرا علیها السلام آغاز می‌شد، شور دیگری بر قلب‌ها حاکم می‌گشت و دل‌ها، استوار و مطمئن به پیروزی.

### امام خامنه‌ای مدظله‌العالی:

هیچ کس - نه امام بزرگوار، نه بزرگان انقلاب - در دوران دفاع مقدس به رزمندگان نگفت که رمز «یا زهرا» برای حملاتتان بگذارید، یا سربند «یا زهرا» ببندید... به طور طبیعی، بدون دستور، بدون یک مطالعه قبلی، همین طور از دل‌ها و از ایمان‌ها و از عواطف روئیده است؛ این نشانه‌ی مبارکی است؛ نشانه‌ی توجه آن بانوی دو عالم است.

بیانات در دیدار جمعی از شاعران و ذاکرین  
اهل بیت علیهم‌السلام ۳ خرداد ۱۳۹۰

یا زهرا علیها السلام





## آخرین لبخند

دنیا، لیاقت داشتن فرشته خدا را نداشت. پرکشیدن نزدیک شده بود و دغدغه‌های فاطمه علیها السلام بیشتر! اما خبر اسماء از تابوتی که حجم بدن بانوان را می‌پوشاند و از نگاه نامحرمان دور نگه می‌دارد، شاید آخرین لبخندی بود که بر چهره فاطمه نقش بست؛ لبخند به پاکی و فرشته ماندن! لبخند به حفظ حیا و عفت! آموخت که هر دختر و بانویی که می‌خواهد فرشته و زلال بماند، باید این‌گونه باشد؛ باحیا، پاک و نجیب.

### امام خامنه‌ای مدظله العالی:

زن‌های مؤمن در جامعه‌ی ما سعی کنند قدر زن ایرانی مسلمان را بدانند... زنی که در اختلاط و معاشرت، با مرد قاطبی نمی‌شود و خود را وسیله‌ای برای جلب چشم مرد نمی‌داند و خود را بالاتر از این می‌داند؛ زنی که شأنش را عزیزتر از این می‌شمارد که خود را عریان کند و با صورت و موی و بدن خود، چشم روندگان را به سمت خویش جلب کند و هوس آنها را اشباع نماید؛ زنی که خود را در دامنه‌ی قله‌ای می‌داند که در اوج آن، فاطمه‌ی زهرا علیها السلام - بزرگترین زن تاریخ بشر - قرار دارد؛ آن زن، زن مسلمان ایرانی است. این زن باید دیگر از این بازیچه‌های فراهم آمده‌ی تمدن غربی و روش‌های توطئه‌آمیز آن، رو بگرداند و به آن بی‌اعتنایی کند.

بیانات در دیدار با جمع کثیری از بانوان،  
۲۶ دی ۱۳۶۸

