



## بسم الله الرحمن الرحيم

### هفته کتاب و کتابخوانی گرامی باد

#### \*\*\*روش های مطالعه\*\*\*

#### کانون پژوهشی افق برتر حوزه علمیه

#### فاطمه الزهرا(س) بم آبان ۹۹

#### ۱. روش اجمالی

هدف: هدف از خواندن اجمالی دست یافتن به نکات مهم کتاب و کشف ساختمان مواد و مطالب در یک زمان کوتاه و با سرعت زیاد است.

فواید خواندن اجمالی: ۱. کار آمدی بیشتر، از راه تخمین زدن اهمیت و طرح ریزی یک روش مناسب مطالعه.

۲. بودجه بندی واقعی تر از زمان، از طریق کشف حجم و دشواری مطلب.

۳. افزایش میزان درک مطالب و نگهداری آن ها در حافظه از طریق یک نظر اجمالی از کل مطالب پیش از خواندن جزئیات.

۴. افزایش میزان دقت و تمرکز حواس از طریق برانگیختن میزان علاقه.

روش: روش خواندن اجمالی مبتنی است بر یک نمونه گیری سریع از نکات اساسی و صرفه نظر کردن از جزئیات. در این روش مطالعه، در جستجوی نکات کلیدی درباره مواد و ساختمان مطالب نظر و سبک معلم باشید. همچنین برای افزایش میزان علاقه خود نسبت به مطالب به طرح سوالاتی در مورد مطالب خواندنی بپردازید.

فنون تشکیل دهنده روش خواندن اجمالی:

۱. سازمان بندی اولیه: پیش از مطالعه کتاب به طور کامل، به کشف قسمت های اصلی کتاب که بر اساس آن کتاب سازمان یافته اند، و همچنین

به کشف اندیشه های مهم کتاب بپردازید. این کار مستلزم اندیشیدن یا بر روی کاغذ آوردن یک جمله ی کامل درباره عنوان و مقدمه و خلاصه هر فصل کتاب است، به صورتی که این جمله مبین مفهوم اصلی آن فصل باشد.

۲. تعیین هدف مطالعه: معین کنید که هدف شما از مطالعه کتاب چیست و با چه دقتی می خواهید آن را بخوانید. برای کسب یک برداشت کلی کتاب را می خوانید، یا به دنبال جزئیات هم هستید؟ برای امتحان مطالعه می کنید یا برای رفع نیازهای شغلی، یا برای سرگرمی؟ اگر برای کسب اطلاعات کامل و جامع کتاب را می خوانید، سرعت شما باید کمتر از موقعی باشد که دنبال کسب یک دید کلی از کتاب هستیم، اگر منظورتان یک آشنایی سطحی با کتاب است، استفاده از روش خواندن اجمالی مناسب ترین روش است.

#### ۲. روش تند خوانی

هدف: هدف از تند خوانی یا سریع خواندن یک کتاب کسب یک آشنایی کلی با مطالب کتاب از طریق مرور کتاب با سرعت فوق العاده زیاد است.

دامنه تقریبی سرعت: دامنه تقریبی تند خواندن ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰۰ در دقیقه است.

فواید: فواید تندخوانی عبارتند از: ۱. کامل کردن روش خواندن اجمالی و افزودن به ارزش آن

۲. مرور کردن مطالبی که قبلا خوانده‌اید.

۳. جانشین ساختن این روش با روش مطالعه دقیق و کامل، هنگامی که درک کمتری از مطلب مورد نیاز است و وقت کمی موجود است.

۳. افزودن بر انعطاف پذیری و گسترش دامنه سرعت های مطالعه.

روش: روش تند خوانی بر فن و دیدزدن مبتنی است. دید زدن مستلزم یک حرکت منظم و همراه با ریتم چشم بر روی صفحات است، در حالی که روش خواندن اجمالی مبتنی بر یک روش انتخابی و نمونه گیری از مطالب و عبارات اساسی و کلیدی

است. فن دید زدن امکان مرور کردن مطالب را به طرز بسیار سریع میسر می سازد. نتیجه کار، یک آگاهی خیلی وسیع، ولی نه خیلی دقیق، از محتوای کتاب یا مطلب خواندنی است. هنگام تمرین کردن روش تند خوانی، منظور شما باید کسب آگاهی و عادت کردن حرکات چشم و جریان های فکری باشد که ممکن است ابتدا برای شما نا آشنا باشند.

### **۲. روش عبارت خوانی**

هدف: هدف عبارت خوانی افزایش سرعت مطالعه است، از طریق خواندن عبارات و جملات به عوض خواندن کلمات.

دامنه ی تقریبی سرعت: سرعت تقریبی عبارت خوانی بین ۳۰۰ تا ۱۰۰۰ کلمه در دقیقه است.

فواید: فواید عبارت خوانی به شرح زیر هستند: ۱. افزایش سرعت مطالعه از طریق کاهش سریع کلمه به کلمه خواندن.

۲. افزایش درک مطالب از طریق شناسایی اندیشه ها و مفاهیم و رابطه بین آنها.

۳. تمرکز حواس و لذت حاصل از مطالعه از طریق هماهنگ کردن سرعت خواندن با سرعت فکر کردن.

روش: روش عبارت خوانی دارای دو سطح است: یکی سطح مکانیکی، دیگری سطح ادراکی. سطح مکانیکی مربوط از به عادت دادن چشم برای حرکت سریع از طریق توجه کردن به گروه کلمات، در عوض توقف چشم بر روی یک یک کلمات، سطح مکانیکی، همچنین، مستلزم استفاده از میدان وسیع تر دیده خواننده است، آنطور که نگاه کردن به دستور متوجه مجموعه های بزرگ تر و بیشتری از کلمات و عبارات معنی دار بشود.

نکته: به هنگام عبارت خوانی، متوجه خواهید شد که معنی جمله به شما کمک می کند تا عباراتی را که بعد از یکدیگر می آیند پیش بینی کنید. منبع: کتاب (روش یادگیری و مطالعه دکتر علی اکبر سیف